

M. Gomes

FORMAÇÃO COMPLEMENTAR Acções de Formação	<ul style="list-style-type: none">• Acções de Formação de Juízes em Ginástica Acrobática: Desporto Escolar, 1999, 2000, 2001• Formação de Juízes, Árbitros Escolares Basquetebol: 2005• Curso de Socorrismo, ESP: 2002• Formação de Ginástica – Federação de Ginástica de Portugal 2007• Acção de Formação "O Futebol Feminino em Portugal: Perspectivas" – ESDRM, 2008• Seminário Nataação – ESDRM 2008• Acção de Formação "Ajudas em Ginástica" – ESDRM 2008• Congresso APTN- 2009•
Experiência Profissional	<ul style="list-style-type: none">• Monitorização de actividades desportivas para população Sénior: Ginástica e actividades aquáticas.• Experiência em Hidroterapia e Hidroginástica• Monitorização de actividades desportivas para crianças do 6 aos 16 anos• Treinadora Principal de Nataação nos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores. Técnica na formação de jovens.• Coordenadora das Escolas de Nataação do NDAP desde Janeiro de 2011• Contratada no Município de Pombal na categoria de Técnica Superior de Desporto• <u>Estágio Académico no Núcleo do Desporto Amador de Pombal - 2008 -2009</u>• Adjunta no Clube de Ginástica de Rio Maior