

## INFORMAÇÃO PESSOAL

## Luísa de Jesus Areia

📍 IC2, nº61 Meirinhas, 3105-253 Pombal (Portugal)

☎ (+351) 917 087 900

✉ luisa\_areia@hotmail.com

Sexo Feminino | Data de nascimento 01/07/1985 | Nacionalidade Portuguesa

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

03/2014–07/2014

**Auxiliar de educação**

Câmara Municipal de Pombal, Pombal

- Auxílio nas tarefas escolares
- Acompanhamento nos passeios
- Limpeza das instalações escolares

11/2009–07/2012

**Auxiliar de Monitor de Equitação Terapêutica**

Dom Cavalo, Actividades Equestres Lda, Leiria (Portugal)

- Atividades de hipoterapia
- Auxílio em festas de aniversário e outros eventos
- Tratamento de seguros de cavaleiros
- Preparação de cavalos

11/2009–03/2011

**Voluntária**

Alzheimer Portugal, Delegação Centro, Pombal (Portugal)

- Auxílio em atividades de hidroterapia e psicomotricidade

07/2008–03/2009

**Recepcionista**

CIMA, Centro de inspeções, SA, Pombal (Portugal)

- Inscrição de clientes
- Trabalho de recepcionista no geral (telefone, correio, gestão de clientes)

10/2007–06/2008

**Técnica estagiária em Dificuldades de Aprendizagem**

Escola de Beça Múrias, Oeiras (Portugal)

- Avaliação e estabelecimento de planos educacionais individualizados
- Intervenção com base nos objetivos desenvolvidos

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

12/2014–12/2014

**Assertividade e Técnicas de Procura de Emprego**

IEFP Leiria, Pombal (Portugal)

11/2010–11/2010

**Auxiliar de Equitação Terapêutica**

Centro hípico de Alcaria, Porto de Mós (Portugal)

- Maneio equestre
- Hipoterapia (indicações e contra-indicações, objetivos, população alvo)

09/2004–07/2008

**Licenciatura em Reabilitação Psicomotora**

Nível 6 QRQ

Faculdade de Motricidade Humana, Universidade Técnica de Lisboa, Oeiras

- Psicomotricidade
- Perturbações do desenvolvimento
- Corporeidade e terapias expressivas
- Avaliação e desenvolvimento de objetivos
- Elaboração de atividades para alcançar os objetivos pretendidos

**COMPETÊNCIAS PESSOAIS**

Língua materna português

Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	B1	B2	A2	A2	B1
francês	A2	B1	A2	A2	B1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado  
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

- Boa capacidade de comunicação adquirida a falar com crianças e pais no centro hípico, bem como nas restantes atividades profissionais

Competências de organização

- Boa capacidade de organização, adquirida em trabalhos de grupo, enquanto delegada de andebol no ensino secundário e, actualmente, no cuidado de quatro sobrinhos

- Capacidade para trabalhar em equipa

Competências informáticas

- Conhecimento do Software Microsoft Office e outras aplicações devido a aprendizagens escolares e necessidade de uso frequente

Carta de Condução

B

**INFORMAÇÃO ADICIONAL**

Seminários

Mental Retardation with Ruth Luckasson

Intervir com a família na área da Deficiência, Novas Tecnologias, Sexualidade e Envelhecimento

OPTIMIZAR A DIFERENÇA, ACRESCENTAR VALORES - Um Desafio à Qualidade!