

NEUZA CATARINA FERREIRA GOMES

Morada: Rua Principal, nº 176 – Outeiro da Ranha – 3105-411 Pombal

Data de Nascimento: 15- 04-1987

B.I. Nº: 13233371

Carta de Condução Nº: LE- 59048 0

Estado Civil: Casada

E-mail: neuzagomes@hotmail.com

Telemóvel: (+351) 964700345

Habilitações Académicas	<ul style="list-style-type: none">• Colégio João de Barros, Meirinhas – 1997 – 2002• 12º Ano Agrupamento Científico Natural opção Desporto – Escola Secundária de Pombal, Pombal – 2002 -2006• Licenciatura em Treino Desportivo na Escola Superior de Desporto de Rio Maior - 2006 – 2009• Pós – Graduação em Educação Física Escolar na Escola Superior de Desporto de Rio Maior 2009/2010
Actividades Extra-Curriculares	<ul style="list-style-type: none">• Participação na Organização do Congresso da APT 2009
FORMAÇÃO COMPLEMENTAR Cursos/Certificações	<ul style="list-style-type: none">• Curso de Nadador- Salvador – ISN, 2006• Curso de Fitness e Actividades de Grupo – Cefad, 2008
FORMAÇÃO COMPLEMENTAR Acções de Formação	<ul style="list-style-type: none">• Acções de Formação de Juízes em Ginástica Acrobática: Desporto Escolar, 1999, 2000, 2001

	<ul style="list-style-type: none"> • Formação de Juízes, Árbitros Escolares Basquetebol: 2005 • Curso de Socorrismo, ESP: 2002 • Formação de Ginástica – Federação de Ginástica de Portugal 2007 • Acção de Formação "O Futebol Feminino em Portugal: Perspectivas" – ESDRM, 2008 • Seminário Natação – ESDRM 2008 • Acção de Formação "Ajudas em Ginástica" – ESDRM 2008 • Congresso APTN- 2009 • Organização do I,II, e III Seminário do NDAP na vertente pedagógica no ensino da Natação
Experiência Profissional	<ul style="list-style-type: none"> • Monitorização de actividades desportivas para população Sénior: Ginástica e actividades aquáticas. • Experiência em Hidroterapia e Hidroginástica • Treinadora Principal de Natação nos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores. Técnica na formação de jovens. • Coordenadora das Escolas de Natação do NDAP desde Janeiro de 2011. • Contratada pelo Município de Pombal em regime de avença na categoria de Técnica Superior de Desporto desde Fevereiro de 2011. • <u>Estágio Académico no Núcleo do Desporto Amador de Pombal -2008 -2009</u> • Adjunta no Clube de Ginástica de Rio Maior • Gestão de espaços e organização de grandes eventos desportivos ao serviço da Câmara Municipal de Pombal.
Conhecimentos de Língua	<ul style="list-style-type: none"> • Compreensão ao nível oral e escrito de Inglês e Espanhol

Conhecimentos de Informática	<ul style="list-style-type: none"> • Bons conhecimentos de informática na óptica do utilizador, incluindo Internet e Microsoft Office.
Outras Informações	<ul style="list-style-type: none"> • Praticante de Basquetebol durante 10 anos, fazendo parte da selecção distrital • Pioneira da equipa de Andebol do CJB, participando nos primeiros encontros e concentrações da equipa. • Participante em corta-matos internos e regionais. • Participante em torneios de Futebol a nível regional.

Pombal, 30 de Dezembro de 2015

Neuza Ferreira Gomes