

## CURRICULUM VITAE \_ JULIANA DA SILVA OLIVEIRA

### Nutricionista

Juliana Silva

### Ordem dos Nutricionistas

Cédula Profissional: 1933N

**Morada:** Rua Professor Mota Pinto, n.º12, 3105-252 Meirinhas

**Telemóvel:** 917423442 | **E-mail:** silva.o.juliana@gmail.com

**Nacionalidade:** Portuguesa

**Data de nascimento:** 29/08/1989



## FORMAÇÃO

10/2012 – 12/2012 **Ciência e Letras – Formação especializada, Lda**

Rua Passos Manuel, 223 - 1º, Porto

formacao@ciencia-letras.pt

### Formação Pedagógica Inicial de Formadores

Certificado pelo Instituto do Emprego e Formação Profissional, IP

09/2008 – 10/2012 **Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto**

Rua Dr. Roberto Frias, 4200-465 Porto

webmaster@fcna.up.pt

### Licenciatura em Ciências da Nutrição

Média final 14/20, Exame de Licenciatura 19/20

Realização de um trabalho de investigação “Características da Aprendizagem ao Longo da Vida em Ciências da Nutrição”

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Desde 11/2015 **Junta de Freguesia de Meirinhas**

### Nutricionista

Consultas de nutrição

Desde 12/2013 **Clínica “Desaffius” (Leiria)**

### Nutricionista

Consultas de nutrição

Desde 09/2013 **Câmara Municipal de Pombal**

### Nutricionista

Alimentação coletiva: refeitório municipal e refeitórios escolares do município.

Segurança/Qualidade alimentar: refeitório municipal e refeitórios escolares do município.

Nutrição clínica: gabinete de nutrição.

02/2014 – 03/2014 **Índice ITC & Management Ida**

### Formadora (50 horas)

UFCD 3525 – Dietética e confeção dos alimentos

02/2013 – 07/2013 **Câmara Municipal de Pombal**

### Estagiária de Nutrição (estágio profissional)

Alimentação coletiva: refeitório municipal e refeitórios escolares do município.

Segurança/Qualidade alimentar: refeitório municipal e refeitórios escolares do município.

Nutrição clínica: gabinete de nutrição.

02/2012 – 06/2012 **Unidade Local de Saúde de Matosinhos (Centro de Saúde de São Mamede Infesta)**  
**Estagiária de Nutrição** (estágio curricular)  
Nutrição Clínica: consulta de nutrição em ambulatório, no domicílio e em grupo terapêutico.  
Nutrição Comunitária/Educação alimentar: saúde escolar, saúde no adulto/idoso.

### **COMPETÊNCIAS LINGUÍSTICAS**

---

<b>Português</b>	Língua Materna
<b>Inglês</b>	Utilizador avançado – leitura; Utilizador independente – oralidade e escrita
<b>Espanhol</b>	Utilizador básico – leitura, oralidade, escrita

### **COMPETÊNCIAS INFORMÁTICAS**

---

Domínio	MS Office™, Food Processor Plus, SPSS, Endnote e Google docs (realização de questionários on-line)
---------	--

### **COMPETÊNCIAS SOCIAIS**

---

Espírito de equipa; Boa capacidade de comunicação interpessoal; Capacidade de adaptação/integração a novos ambientes/equipas.

Aquiridas pela formação académica (trabalhos de grupo) e em contexto profissional (integração em equipas multidisciplinares) e por atividades lúdicas e desportos em equipa.

### **COMPETÊNCIAS DE ORGANIZAÇÃO**

---

Capacidade de liderança; Sentido e gosto pela organização de eventos.

Desde 2008	Membro fundador da Tuna Académica Feminina de Nutrição da Universidade do Porto (redação de estatutos e organização de atividades diversas)
2008 – 2012	Membro da Comissão de curso (responsável pela organização de eventos)
2004 – 2005	Membro da Associação de estudantes (responsável pela organização de eventos)

### **COMPETÊNCIAS TÉCNICAS**

---

Adquiridas durante a experiência profissional na ULS de Matosinhos e na Câmara Municipal de Pombal – realização de auditorias no âmbito da qualidade, higiene e segurança alimentar.

Domínio das competências técnicas obtidas na licenciatura de ciências da nutrição.

### **COMPETÊNCIAS ARTÍSTICAS**

---

Desde 2008	Membro da Tuna Académica Feminina de Nutrição da Universidade do Porto
2000 – 2006	Atleta de Ginástica acrobática/Ginástica de grupo
1999 – 2001	Jogadora de Andebol

Estes desportos/atividades ensinaram-me que apenas com esforço, persistência e trabalho de equipa de qualidade se atingem os objetivos.

### **INFORMAÇÕES ADICIONAIS**

---

**Carta de condução** Categoria B

Certificado de Competências Pedagógicas n.º F600996/2013.

Mais declaro por minha honra que todas as informações presentes neste documento são verdadeiras.  
Meirinhas, janeiro de 2016