

# MEMÓRIA DESCRITIVA

**“AQUISIÇÃO DO SERVIÇO EXTERNO DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO, PELO PERÍODO DE 24 MESES - PROCESSO N.º 037/AJD/SA/16”**

(Ajuste Direito nos termos do Código dos Contratos Públicos, aprovado pelo Decreto-Lei n.º 18/2008, de 29 de janeiro, retificado nos termos da Declaração de Retificação n.º 18-A/2008 de 28 de Março, alterado e republicado pelo Decreto-Lei n.º 278/2009, de 2 de outubro, alterado pelo Decreto-lei n.º 149/2012 de 12 de julho)



**CENTRO DE ENFERMAGEM AVENIDA POMBAL, LDA.**

Rua Dr. José Santos Alves, 3 R/C, 3100-380 Pombal

**Telefone:** 236 244 901 | **E-mail:** ceap.shst@gmail.com

# **MEMÓRIA DESCRITIVA**

## **1. Introdução**

O Centro de Enfermagem Avenida Pombal, Lda., surge em 1998 com o objetivo de prestar Cuidados Médico-Cirúrgicos e de Enfermagem, bem como a Promoção de Saúde e bem-estar à população envolvente. Com as solicitações da sociedade e as suas novas necessidades, evoluímos com a criação de um novo espaço em 2004, com o aumento de serviços/valências, nomeadamente a prestação de serviços de Segurança e Saúde no Trabalho, bem como Segurança Alimentar.

Totalizamos atualmente um corpo clínico com mais de vinte especialidades médicas, um atendimento de Enfermagem diário, 365 dias no ano, realizando serviços no CEAP e/ou ao domicílio.

Somos detentores de autorização para a prestação de serviços de Saúde no Trabalho, pela DGS (Direção Geral da Saúde) Autorização nº 479/2014, para a prestação de Serviços de Segurança no Trabalho pela Autoridade para as Condições de Trabalho (ACT), nº 183 03 1 12 10 de Janeiro de 2011, para os seguintes actividades de risco elevado que constam das alíneas a), g), i), j) e l), mencionadas na Lei n.º 3/2014 de 28 de Janeiro. Detemos ainda a Licença de Funcionamento nº 4661/2012 da ARSC (Administração Regional de Saúde do Centro, I.P.).

Definimos como principal política de qualidade o cumprimento dos requisitos legais, mas acima de tudo a satisfação das expectativas/exigências dos nossos clientes, por forma a melhorar as suas condições de vida socio-económico-sociais.

Pautamos assim, pela prestação de um serviço de qualidade, no sentido de desenvolver, organizar e melhorar continuamente as necessidades dos nossos clientes/utentes.

## **2. Âmbito de Actuação**

O número previsto de trabalhadores abrangidos pela presente proposta é de 440 trabalhadores, de acordo com o Caderno de Encargos. Situação que pode sofrer alterações de acordo com as necessidades dos recursos humanos e de instalações do Município de Pombal. Assim eventuais admissões e rescisões de contratos com os trabalhadores e/ou alterações substanciais das instalações, do ambiente e da organização do trabalho, deverão ser comunicadas aos serviços administrativos da CEAP, Lda. no prazo máximo de 15 dias. O Local para a

Prestação de Serviços será nas instalações do Município de Pombal, sendo o serviço de Saúde no Trabalho ser realizado nas instalações do CEAP, Lda, sito na R. Dr. José dos Santos Alves, nº 3 r/ch dto, 3100-480 Pombal.

### **3. Descrição da execução técnica no âmbito da saúde no trabalho**

**Composição da Equipa Prestadora** - Médico do Trabalho, Enfermeiro e Administrativo.

**Local da Prestação** –CEAP, Lda., sito na Rua Dr José dos Santos Alves, nº 3, R/ch dto, 3100-480 Pombal. Instalações autorizadas pelo Alvará de utilização nº 290/06 passada pelo Município de Pombal.

#### **Descrição da Prestação**

De acordo com a legislação em vigor Lei nº 3/2014 de 28 de Janeiro, referente á promoção da segurança e saúde no trabalho, o CEAP Lda. realizará a todos os trabalhadores:

**Exames de Admissão** – Antes do início da actividade ou se a urgência da admissão o justificar, nos 15 dias seguintes;

**Exames Periódicas Anuais** - Aos trabalhadores com idade inferior a 18 anos ou superior a 50 anos, e de 2/ 2anos para os restantes trabalhadores (idades entre os 18 e os 50 anos);

**Exames Ocasiais** - Sempre que haja alteração substancial nos processos produtivos, no ambiente e/ou organização do trabalho, susceptíveis de repercussão nociva na saúde dos trabalhadores, bem como, no regresso ao trabalho após ausência superior a 30 dias por motivo de doença ou acidente.

#### **Modo de Actuação**

A marcação das consultas será sempre realizada antecipadamente, com um agendamento nunca inferior a 48 horas. Este agendamento poderá ser feito directamente com o trabalhador, com os serviços de recursos humanos do Município, com o responsável de sector de laboração, ou outro, conforme venha a ser previamente definido. Privilegiamos os canais de informação/comunicação por e-mail, telefone, SMS, ou qualquer outro que venha a ser necessário (carta), sempre com a devida antecedência.

Atendendo a que dispomos de uma equipa dedicada ao serviço exclusivo da Saúde no Trabalho (Médico e Enfermeiro diariamente), damos assim primazia á disponibilidade/necessidade dos trabalhadores.

Tendo como condicionante, um resultado fidedigno das análises clínicas, estas deverão ser feitas preferencialmente no período da manhã, de segunda a sábado. Sempre que o trabalhador preferir, consulta no período da tarde, deverá dirigir-se antecipadamente ao Laboratório Torres para a realização das referidas análises, empresa com a qual detemos protocolo para os serviços em causa.

**Realização de exames** – Tanto os exames complementares de diagnóstico, inerentes ao caderno de encargos (audiograma, rastreio oftalmológico, espirometria, dinamometria e ECG), como os exames complementares laboratoriais (grupo sanguíneo, ácido úrico, colesterol total, colesterol HDL, gama GT, glicose, velocidade de sedimentação, creatinina, ureia, transaminases (SGOT/SGTO), urina tipo II e hemograma com plaquetas) serão realizados nas nossas instalações e no próprio dia da consulta, com ressalva ao referido na parágrafo anterior. Outros exames complementares de diagnóstico, de maior complexidade e que a equipa médica considere necessário, carecem de orçamento prévio e caberá ao Município a aprovação da sua realização.

**Calendarização da vacinação** - A vacinação não incluída no PNV (Plano Nacional De Vacinação) será sempre da responsabilidade do trabalhador ou da sua entidade empregadora, de acordo com as necessidades dos mesmos. A sua calendarização será realizada em conjunto com o Município dando primazia á disponibilidade e ou necessidade do trabalhador.

**Assegurar despiste de doenças relacionadas com a atividade profissional** - Sempre que a equipa médica julgue necessário a despistagem de diferentes patologias, será assegurada através do encaminhamento / aconselhamento para meios complementares diagnóstico e/ou consultas de cariz curativo.

**Calendarização Atividades de Promoção da Saúde** - Execução de plano formativo anual em interligação com os serviços de Segurança no Trabalho, para a realização de acções de formação voltadas para as necessidades identificadas quer no âmbito da saúde quer no âmbito da segurança no trabalho.

#### **4. Descrição da execução técnica no âmbito da segurança no trabalho**

**Composição da Equipa Prestadora** – Técnicos Superiores de Segurança e Saúde no Trabalho, Engenheiro Civil e Administrativa.

**Local da prestação** – Estabelecimentos afetos ao Município de Pombal.

##### **Descrição da Prestação**

Segurança no trabalho tem como principal objetivo identificar, avaliar e controlar situações de risco, proporcionando um ambiente de trabalho mais seguro e saudável para os trabalhadores, visando assim a redução de acidentes de trabalho e doenças profissionais.

O Município de Pombal conta com 440 trabalhadores, que vão desde administrativos, cantoneiros, canalizadores, operadores de ETAR, eletricitas, entre outros. O vasto leque de categorias profissionais no seu seio requer uma polivalência por parte dos serviços de segurança no trabalho, por forma a perceber os riscos inerentes às actividades desenvolvidas e desta forma promover a saúde do trabalhador, que é nosso principal foco.

Como tal, a equipa técnica do CEAP, Lda., procederá à prestação dos serviços de segurança no trabalho tendo em conta as actividades descritas no caderno de encargos e no Artigo 73.º - B da Lei n.º 3/2014.

Inicialmente será elaborado um plano de actividades e respectivo cronograma de auditorias a realizar às instalações/estabelecimentos afetos ao Município de Pombal, dando cumprimento às seguintes actividades e que vão ao encontro da legislação em vigor:

- Planear a prevenção, integrando, a todos os níveis e para o conjunto das actividades da empresa, a avaliação dos riscos e as respetivas medidas de prevenção;
- Proceder à avaliação dos riscos, elaborando os respetivos relatórios;
- Elaborar o plano de prevenção de riscos profissionais, bem como planos detalhados de prevenção e proteção exigidos por legislação específica;
- Participar na elaboração do plano de emergência interno, incluindo os planos específicos de combate a incêndios, evacuação de instalações e primeiros socorros;
- Colaborar na conceção de locais, métodos e organização do trabalho, bem como na escolha e na manutenção de equipamentos de trabalho;
- Supervisionar o aprovisionamento, a validade e a conservação dos equipamentos de proteção individual, bem como a instalação e a manutenção da sinalização de segurança;

- Desenvolver atividades de promoção da saúde;
- Coordenar as medidas a adotar em caso de perigo grave e iminente;
- Vigiar as condições de trabalho de trabalhadores em situações mais vulneráveis;
- Conceber e desenvolver o programa de informação para a promoção da segurança e saúde no trabalho, promovendo a integração das medidas de prevenção nos sistemas de informação e comunicação da empresa;
- Conceber e desenvolver o programa de formação para a promoção da segurança e saúde no trabalho;
- Apoiar as atividades de informação e consulta dos representantes dos trabalhadores para a segurança e saúde no trabalho ou, na sua falta, dos próprios trabalhadores;
- Assegurar ou acompanhar a execução das medidas de prevenção, promovendo a sua eficiência e operacionalidade;
- Organizar os elementos necessários às notificações obrigatórias;
- Elaborar as participações obrigatórias em caso de acidente de trabalho ou doença profissional e analisar as suas causas, elaborando os respetivos relatórios;
- Coordenar ou acompanhar auditorias e inspeções internas, bem como apoiar em todos os processos adjacentes;
- Recolher e organizar elementos estatísticos relativos à segurança e à saúde no trabalho.

## **5. Articulação entre os serviços de Saúde e Segurança no Trabalho**

A articulação dos Serviços de Segurança no Trabalho com os Serviços de Saúde no Trabalho processam-se tendo em conta duas modalidades de articulação:

- Sempre que possível a prestação dos serviços externos de Segurança e Saúde no Trabalho é realizada em equipa (Médico do Trabalho e o Técnico Superior de Segurança no Trabalho), da qual resulta uma análise das condições do local de trabalho em matéria de segurança e saúde.
- Na impossibilidade de vistoria conjunta, o Técnico Superior de Segurança no Trabalho, apresenta, atempadamente (antes da consulta médica), ao Médico as informações relativas às condições laborais do Trabalhador em causa. Esta informação é determinante na avaliação da aptidão do trabalhador para o exercício das suas funções. Desta forma, o Médico do Trabalho verifica as condições de segurança e saúde ao qual o trabalhador está exposto.

Mensalmente ou sempre que necessário são realizadas reuniões com a finalidade da análise e discussão de casos específicos e/ou outras situações consideradas pertinentes.

Esta articulação é evidenciada pelo preenchimento conjunto, do Técnico Superior de Segurança no Trabalho e Médico do Trabalho, da check-list utilizada, bem como pelo relatório sucinto dos riscos a que os trabalhadores se encontram expostos.

## **6. Princípios éticos e deontológicos**

Tanto o CEAP, Lda. como os colaboradores que o representam são detentores de uma vasta experiência profissional, primando a sua actuação pelo sigilo a que a profissão e as boas práticas o exigem, quer ao nível pessoal e/ou empresarial, em cada momento da sua intervenção.

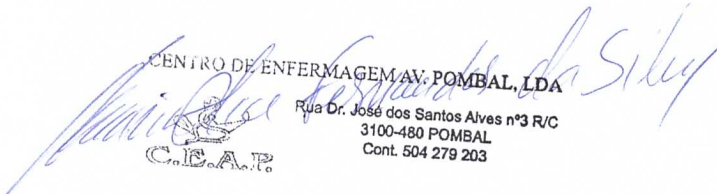
## **7. Condições de Pagamento**

As facturas serão emitidas com periodicidade mensal, devendo a quantia devida ser paga no prazo de 30 dias após a receção pelo Município Pombal da respetiva factura.

## **8. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Toda e qualquer prestação de serviço descrito no presente documento, visará a organização dos serviços externos de Segurança e Saúde no Trabalho do Município de Pombal de uma forma interligada com os vários sectores de actividade e profissionais envolvidos, de acordo com a documentação que nos será fornecida pelo Município, tais como a concretização dos seus objetivos, prioridades e premissas de trabalho.

Pombal, 8 de Julho de 2016

  
CENTRO DE ENFERMAGEM AV. POMBAL, LDA  
Rua Dr. José dos Santos Alves nº3 R/C  
3100-480 POMBAL  
Cont. 504 279 203  
CEAP

## SERVIÇOS COMPLEMENTARES

O Centro de Enfermagem Avenida Pombal, Lda, empresa sediada na Cidade de Pombal desde 1998, onde labora durante os 365 dias / ano, prima por uma prestação global de cuidados de saúde, em várias áreas de actuação.

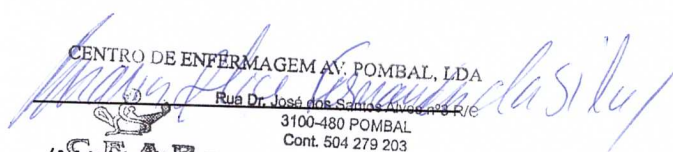
Para além dos serviços de Medicina e Segurança no Trabalho, realizamos a implementação do sistema HACCP, bem como Serviços de Enfermagem diários, nas nossas instalações ou ao Domicílio.

Contamos com um vasto leque de Especialidades Médicas e Paramédicas incluindo Psicologia Clínica e Neuropsicologia.

### OFERECEMOS A TODOS OS TRABALHADORES DO MUNICIPIO

- \* 20% de desconto nas consultas de Especialidade Médica
- \* 15% de desconto em serviços de Enfermagem
- \* 10% de desconto na aquisição de todo o Material Ortopédico.

Pombal, 8 de Junho 2016

  
CENTRO DE ENFERMAGEM AV. POMBAL, LDA  
Rua Dr. José dos Santos Alves nº 2 R/C  
3100-480 POMBAL  
Cont. 504 279 203  
**CEAP**  
(Maria Alice Fernandes da Silva)