

# Proposta da Empresa CONJUNTURA INTENSA, LDA.

CONJUNTURA INTENSA, LDA.  
Rua Dr. José dos Santos Alves, nº 25  
3100-480 Pombal  
conjunturaintensa@gmail.com

Exmo.(s) Sr.(s)  
Município de Pombal

Referência do Procedimento	Designação do Procedimento	Tipo de Procedimento	Data
Proc. n.º 55/2016	Beneficiação, Reparação e Conservação de Edifícios Escolares (Beneficiação e Restauração da Antiga Escola Primária dos Vieirinhos) - Proc. n.º 55/2016	Concurso Público	01/09/2016

Exmos. Senhores

Vimos por este meio, submeter à vossa apreciação, a nossa Proposta/Candidatura de preços referentes ao Procedimento em epígrafe.

## 1. Formulário Principal

Apresentação de Proposta enquanto Agrupamento?	Não
--	-----

Cód. Proposta	Valor da Proposta	Prazo de Execução da Obra/Contrato
0.0	96.996,90	150 Dias

## 2. Documentos que acompanham a Proposta/Candidatura

Nota Justificativa do Preço	Documentos Públicos: CI_NotaJustPrecoPropost_CMPombal_Vieirinhos.pdf Documentos Classificados:
Anexo I	Documentos Públicos: CI_DECL-AnexoI_ccp_CMPombal_Vieirinhos.pdf Documentos Classificados:
Memória descritiva e justificativa do modo de execução da obra;	Documentos Públicos: CI_MEMO_Modo_Execucao_CMPombal_Vieirinhos.pdf Documentos Classificados:
Documento a que alude o n.º 4 do Artigo 60º do CCP;	Documentos Públicos: CI_216137-DECL_Subcat_CMPombal_Vieirinhos.pdf Documentos Classificados:
Documentos que contenham os esclarecimentos justificativos da apresentação de um preço anormalmente baixo, quando esse preço resulte, directa ou indirectamente, das peças do procedimento;	Documentos Públicos: CI_Precio_Anormalmente_Baixo_CMPombal_Vieirinhos.pdf Documentos Classificados:
Uma lista dos preços unitários de todas as espécies de trabalho previstas no projecto de execução;	Documentos Públicos: CI_216137_CMPombal_Vieirinhos.pdf CI_216137_CMPombal_Vieirinhos_Res.pdf Documentos Classificados:
Proposta de preço de acordo com modelo constante no Anexo II;	Documentos Públicos: CI_PROPOSTA_CMPombal_Vieirinhos.pdf Cart.Cid.Leonel.pdf certi_Permanente_CI_07_06_2017.pdf Documentos Classificados:

Um plano de trabalhos, tal como definido no artigo 361.º do CCP, quando o caderno de encargos seja integrado por um projecto de execução;	Documentos Públicos: CI_C-F_P-P-216137_CMPombal_Vieirinhos.pdf Projeto_CMPombal_Vieirinhos_PE.pdf Projeto_CMPombal_Vieirinhos_PMO.pdf Projeto_CMPombal_Vieirinhos_PP.pdf Projeto_CMPombal_Vieirinhos_PT.pdf
	Documentos Classificados:
Integram também a proposta quaisquer outros documentos que o concorrente apresente por os considerar indispensáveis para os efeitos do disposto na parte final da alínea b) do n.º 1 do Artigo 57.º do CCP.	Documentos Públicos: DECL-DJM_Sub_Cat.pdf DECL_Ambicenpur_Sub_Car.pdf DECL_RI_Sub_Cat.pdf DECL-SUBEMP_Ambicenpur_12_Sub_4_Categ.pdf DECL-SUBEMP_Delfim_Jesus_Martins_Irmao_Lda_9_Sub_4_Categ.pdf DECL-SUBEMP_RI_1_Sub_4_Categ.pdf
	Documentos Classificados:

### 3. Elementos que acompanham a Proposta

#### 3.1. Campos de texto da Proposta

Não existem campos de texto

#### 3.2. Subfactores da Proposta

Critério	Subcritério	Ponderação	Opção Seleccionada
Não existem critérios de avaliação ao nível da proposta			

#### 3.3. Subfactores do Formulário da Proposta

Código	Designação	Critério	Subcritério	Opção Seleccionada	Ponderação
Não existem critérios de avaliação ao nível de artigos					

#### 3.4. Especificações Técnicas do Formulário da Proposta

Código	Designação	Especificação Técnica	Campo Preenchido
Não existem especificações técnicas			

### 4. Formulário da Proposta/Candidatura(Original)

Código	Designação	Quant. Pedida	Un.	Preço Unitário	Total
<b>1.</b>	<b>CAP.1 - DEMOLIÇÕES- Antiga escola dos Vieirinhos</b>				<b>6.161,20</b>
1.1	Remoção de telha do telhado bem como ripa e vigas de madeira incluindo remoção do entulho e o seu transporte a vazadouro do empreiteiro, na antiga escola dos vieirinhos (medição em planta).	370	m²	1,5	555,00
1.2	Picagem de rebocos degradados em paredes de alvenaria exteriores, incluindo remoção do entulho e o seu transporte a vazadouro. (SOMENTE ONDE HAJA NECESSIDADE)	310	m²	1,25	387,50
1.3	Picagem de rebocos degradados em paredes de alvenaria interior e tectos, incluindo remoção do entulho e o seu transporte a vazadouro do empreiteiro. (SOMENTE ONDE HAJA NECESSIDADE).	582	m²	1,25	727,50
1.4	Levantamento do pavimento de soalho, rodapé e guarnições existente na sala de aulas e escadas, incluindo todos os materiais e trabalhos necessários para a sua perfeita execução (medição na horizontal).	224	m²	2,8	627,20
1.5	Picagem de todo o pavimento interior e remoção de rodapé existente nos dois átrios instalações sanitárias e arrumos, incluindo transporte a vazadouro dos materiais resultantes.	122	m²	3,5	427,00
1.6	Remoção de réguas com cabides e guarnições existentes nos dois átrios incluindo o transporte para vazadour dos materiais resultantes.	1	vg	640	640,00
1.7	Remoção de rede de águas existente nas instalações sanitárias e arrumos, incluindo todos os materiais e trabalhos necessários à sua boa execução.	1	vg	1.525	1.525,00
1.8	Remoção de portas necessárias remover para substituição incluindo entrega no estaleiro do Dono de Obra.	15	Un	25	375,00
1.9	Remoção de janelas necessárias remover para substituição incluindo entrega no estaleiro do Dono de Obra.	16	Un	25	400,00
1.10	Remoção de estores necessárias remover para substituição incluindo entrega no estaleiro do Dono de Obra.	10	Un	20	200,00

Código	Designação	Quant. Pedida	Un.	Preço Unitário	Total
1.11	Remoção de tecto falso existente incluindo todos os materiais, trabalhos necessários e entrega a vazadouro adequado.	66	m²	4,5	297,00
<b>2.</b>	<b>CAP.2 - REBOCOS</b>				<b>4.912,50</b>
2.1	Fornecimento e execução de emboço e reboco em paredes com argamassa de cimento, cal e areia ao traço 1:1:4 pronto a receber pintura, incluindo todos os materiais e trabalhos necessários para a sua perfeita execução.	450	m²	5,25	2.362,50
2.2	Fornecimento e execução de emboço e reboco em paredes interiores e tectos com argamassa de cimento e areia ao traço 1:4 pronto a receber pintura, incluindo todos os materiais e trabalhos necessários para a sua perfeita execução.	600	m²	4,25	2.550,00
<b>3.</b>	<b>CAP.3 - PINTURAS</b>				<b>9.260,00</b>
3.1	Fornecimento e pintura com pelo menos duas demãos cruzadas de tinta texturada tipo Dyruplast ou equivalente, de cor branca e amarela, sendo a primeira diluída a 30% e a segunda demão diluída a 5 %, em paredes exteriores, incluindo todos os trabalhos para a sua perfeita execução.	800	m²	3,8	3.040,00
3.2	Fornecimento e pintura com pelo menos duas demãos cruzadas de tinta plástica Dyrumaster diluída a 10% na primeira demão e 5% na segunda demão, de cor branca em paredes interiores, incluindo todos os trabalhos para a sua perfeita execução.	1.200	m²	3,8	4.560,00
3.3	Fornecimento e pintura com pelo menos duas demãos cruzadas de tinta texturada tipo Dyruplast ou equivalente, sendo a primeira diluída a 30% e a segunda demão diluída a 5 %, em tectos interiores, incluindo todos os trabalhos para a sua perfeita execução.	400	m²	4,15	1.660,00
<b>4.</b>	<b>CAP.4 - COBERTURA E TECTOS INTERIORES</b>				<b>10.247,00</b>
4.1	Fornecimento, colocação e execução de elementos pré-esforçados (vigota), ripas de betão, e todos os trabalhos para a sua perfeita execução e pronto para a colocação de telha (medição na horizontal e pelo contorno das paredes exteriores)	370	m²	8	2.960,00
4.2	Fornecimento e assentamento do revestimento em telha lusa hidrófuga, incluindo todos os acessórios, cumieiras, tamancos e remates (medida na horizontal) incluindo fornecimento e execução de beirado igual ao existente.	370	m²	12	4.440,00
4.3	Verificação, limpeza e reparação se necessário das chaminés, de modo a que estas fiquem a funcionar nas suas perfeitas condições, incluindo substituição de rufo metálico.	2	un	480	960,00
4.4	Lavagem a jacto de cobertura de telha lusa, na antiga pré-primária, incluindo todos os produtos e materiais necessários (medição na horizontal e pelo contorno das paredes exteriores).	145	m²	3	435,00
4.5	Tecto falso de painel acústico de lã de rocha, hidrófugo, mod Erasmus "ROCKFON", módulos de 600x600x20 mm, acabamento pele de laranja em cor branca para perfis à vista T 24 Painel acústico autoportante de lã de rocha , modelo Erasmus "ROCKFON", de U= 0,54 (m²°C)/W, Euroclasse A2 de reacção ao fogo,módulos de 600x600x20 mm, com face à vista revestida com um véu mineral reforçado com malha , acabamento pele de laranja cor branca com canto recto para perfis à vista T 24. Perfil primário em T de 24x38x3600 mm, de aço galvanizado lam,face à vista revestida com uma lâmina de alumínio acabamento lacado cor a escolher. Perfil secundário em T de 24x38x600 mm, aço galvanizado laminado, face à vista revestida com lâmina de alumínio, Perfil angular em L de 24x24x3000 mm, de aço galvanizado laminado,face à vista revestida com lâmina de alumínio, Varão metálico de aço galvanizado de 6 mm de diâmetro, incluindo todos os trabalhos e fornecimentos, todas asmarcas são somente de referencia ou de equivalencia.	66	m²	22	1.452,00
<b>5.</b>	<b>CAP.5 - PAVIMENTOS</b>				<b>6.864,00</b>
5.1	Fornecimento e execução de pavimento em soalho de pinho tratado em autoclave assente em mestras, incluindo todos os trabalhos, raspagem e envernizamento e materiais necessários para a sua perfeita execução (medição na horizontal).	224	m²	9	2.016,00
5.2	Fornecimento e colocação de rodapé de aglomerado chapado de pinho de dimensões 6x1,2 cm, cravado no paramento, incluindo todos os trabalhos e materiais necessários para a sua perfeita execução.	218	ml	6	1.308,00
5.3	Remoção e recolocação de mestras do soalho de pinho tratado em autoclave assente em mestras, incluindo todos os trabalhos e materiais necessários para a sua perfeita execução.	224	m²	6	1.344,00
5.4	Fornecimento e assentamento de mosaico 20*20 anti-derrapante, tipo Keratec, cinza claro refª 1020 ou similar e roda pé do mesmo material, de 1ª qualidade a escolher pela fiscalização, com cimento cola hidrófugo, incluindo betonilha de regularização do pavimento, execução de juntas e todos os trabalhos para a sua perfeita execução nos dois átrios, instalações sanitárias e arrumos.	122	m²	18	2.196,00
<b>6.</b>	<b>CAP.6 - REDE DE ÁGUA</b>				<b>4.030,00</b>

Código	Designação	Quant. Pedida	Un.	Preço Unitário	Total
6.1	Verificação, reparação e rectificação, incluindo todos os materiais e trabalhos necessários para a sua perfeita execução e funcionamento, incluindo desactivação da rede dos aparelhos suprimidos.	1	vg	1.280	1.280,00
6.2	Fornecimento e montagem de instalação interior de abastecimento de água para casa de banhos com capacidade para: sanita, lavatório simples, chuveiro, realizada com tubo de polietileno de alta densidade/alumínio/polietileno reticulado (PEAD/Al/PE-X), para a rede de água fria e quente que liga o ramal de distribuição individual ou um dos seus ramais de alimentação com cada um dos aparelhos sanitários, com os diâmetros necessários para cada ponto de serviço. Incluindo válvulas de seccionamento para o corte do abastecimento de água, metálicas, p/p de material auxiliar para montagem e fixação, ramal de distribuição individual, acessórios de ramais. Totalmente montada, ligada e testada pela empresa instaladora através dos respectivos ensaios (incluídos neste preço).	1	vg	2.750	2.750,00
<b>7.</b>	<b>CAP.7 - REDE DE ESGOTOS</b>				<b>1.850,00</b>
7.1	Verificação, reparação e rectificação, incluindo todos os materiais e trabalhos necessários para a sua perfeita execução e funcionamento, incluindo desactivação da rede dos aparelhos suprimidos.	1	vg	1.850	1.850,00
<b>8.</b>	<b>CAP.8 - CARPINTARIAS</b>				<b>1.395,00</b>
8.1	Fornecimento e colocação de régua de madeira com cabides, incluindo todos os trabalhos necessários à sua execução, incluindo fornecimento e aplicação de cabides.	18	ml	10	180,00
8.2	Porta interior cega, de uma folha de 203x65x3,5 cm, de painel de aglomerado, contraplacado com faixa vaporizada, envernizada em oficina, com molduras sobrepostas de forma recta; aro de madeira maciça; guarnição do mesmo material e acabamento que a folha; com ferragens de pendurar e de fecho.	3	un	195	585,00
8.3	Porta interior cega, de uma folha de 203x90x3,5 cm, de painel de aglomerado, contraplacado com faixa vaporizada, envernizada em oficina, com molduras sobrepostas de forma recta; aro de madeira maciça; guarnição do mesmo material e acabamento que a folha; com ferragens de pendurar e de fecho.	3	un	210	630,00
<b>9.</b>	<b>CAP. 9 - SERRALHARIAS</b>				
9.1	Fornecimento e montagem de caixilharia de alumínio, lacado branco, para janela com dobradiças basculante de abertura para o interior "TECHNAL", de 50x40 cm, sistema Saphir FXi, "TECHNAL", formada por uma folha, com perfis providos de ruptura de ponte térmica, e com pré-aro. Composta por perfis extrudidos formando aros e folhas. Acessórios, ferragens de pendurar e de abertura homologadas, juntas de envidraçado de EPDM de alta qualidade, parafusos de aço inoxidável, elementos de estanquidade, acessórios e ferramentas homologadas.. Inclusive p/p de ganchos de fixação, isolamento perimetral de juntas por meio de um cordão de silicone neutro e ajuste final em obra. Elaborada em oficina, com classificação à permeabilidade ao ar classe 4, segundo EN 12207, classificação à estanquidade à água classe 9A, segundo EN 12208 e classificação à resistência à carga do vento classe C4, segundo EN 12210. Totalmente montada e testada.				<b>4.970,00</b>
9.1.1	Em janelas de 2,00*1,50	10	un	425	4.250,00
9.1.2	Em janelas de 0,50*0,40 (vidro fosco)	6	un	120	720,00
9.2	Fornecimento e montagem de porta de entrada de alumínio termolacado em pó a 210°C, bloco de segurança, de 80x210 cm. Composta por: folha de 50 mm de espessura total, construída com duas chapas de alumínio de 1,2 mm de espessura, com alma de madeira blindada com chapa de ferro endurecido de 1 mm e maciço especial em todo o perímetro da folha e ferragem, estampagem com embutidos profundos em duplo relevo a duas faces, acabamento na cor a escolher pela fiscalização; aros especiais de extrusão de alumínio reforçado de 1,6 mm de espessura, de acabamento igual às folhas, com vedante perimétrico. Incluindo pré-aro de aço galvanizado com ganchos de ancoragem à obra, fechadura especial com três pontos de fecho com cilindro de segurança, três dobradiças de segurança anti-alavanca, vedante corta-ventos, visor grande angular, puxador interior, maçaneta e aldraba exteriores, espuma de poliuretano para enchimento da folga entre aro e parede, vedação perimetral de juntas através de um cordão de silicone neutro e ajuste final em obra. Elaborada em oficina, com classificação à permeabilidade ao ar segundo EN 12207, à estanquidade à água segundo EN 12208 e à resistência à carga do vento segundo EN 12210. Totalmente montada e testada.				<b>6.440,00</b>
9.2.1	em portas de uma folha com 0,90*2,00	1	un	685	685,00
9.2.2	em portas de uma folha com 0,65*2,00	5	un	485	2.425,00
9.2.3	em portas de duas folhas com 1,30*2,00	2	un	985	1.970,00

Código	Designação	Quant. Pedida	Un.	Preço Unitário	Total
9.3	Fornecimento e montagem de estore de lâminas de PVC de 45 mm, engrenadas com anilhas de chapa ou com arame de aço galvanizado, equipado com todos os seus acessórios (eixo, roldanas, fita e recolhedor), em caixa de estore já realizada. Incluindo todos os materiais e trabalhos necessários ao seu bom funcionamento.	40	m2	34	1.360,00
<b>10.</b>	<b>CAP. 10 - LOUÇAS E AZULEJOS</b>				<b>7.434,00</b>
10.1	Fornecimento e aplicação de sanitas sifónicas de descarga ao chão, de cor branco, modelo Aveiro, ref.10301, tampo com dobradiças aço inox, ref.20321 da Sanindusa, ou semelhante, incluindo fluxómetro 3/4" ref.ª400.13 da Aru, ou semelhante, tubo de descarga cromada ref.ªEP.T 030 da Aru, ou semelhante, todos os acessórios e trabalho necessários.	6	un	148	888,00
10.2	Fornecimento e instalação de lavatório mural, de porcelana sanitária, modelo Victoria "ROCA", ou equivalente, cor Branco, de 520x410 mm, com jogo de fixação, com coluna de lavatório, equipado com torneira mono-comando de prateleira para lavatório, com cartucho cerâmico e limitador de caudal a 6 l/min, acabamento cromado, modelo Thesis, e escoamento, acabamento cromado com sifão curvo. Inclusive ligação às redes de água fria e quente e a rede de drenagem existente, fixação do aparelho e vedação com silicone. Totalmente instalado, ligado, testado e em funcionamento.	6	un	262	1.572,00
10.3	Fornecimento e assentamento com cimento cola apropriada a colar sobre o azulejo existente hidrófugo de azulejos de qualquer cor do catalogo Cinca technical da série ARQUITECTOS da Cinca, ou equivalente, em cores de acordo com o projecto de execução, onde for necessário, incluindo argamassa de assentamento, betumagem de juntas e todos os trabalhos para a sua perfeita execução.	228	m2	18	4.104,00
10.4	Fornecimento e aplicação de espelhos meio cristal com 4mm de espessura, com 0,60x0,6m de dimensão, biselados, assentes com fita "BOSTICK" ou equivalente, incluindo reboco de base em argamassa de cimento e areia.	6	un	25	150,00
10.5	Fornecimento de porta rolos incluindo todos os acessórios necessários à sua aplicação.	6	un	35	210,00
10.6	Fornecimento de piassaba incluindo todos os acessórios necessários à sua aplicação.	6	un	25	150,00
10.7	Fornecimento de cesto de papeis incluindo todos os acessórios necessários à sua aplicação.	6	un	20	120,00
10.8	Fornecimento de dispensador de papel incluindo todos os acessórios necessários à sua aplicação.	6	un	40	240,00
<b>11.</b>	<b>CAP. 11 - INFRAESTRUTURAS DE UTILIZAÇÃO DE ENERGIA ELÉTRICA</b>				
<b>11.1.</b>	<b>INFRAESTRUTURAS DE UTILIZAÇÃO DE ENERGIA ELÉTRICA DE ALIMENTAÇÃO AO EDIFÍCIO</b>				<b>943,00</b>
11.1.1	Fornecimento, montagem e instalação de Portinhola P100, equipada com seccionador fusível 22x58, de Classe II de isolamento, índice de proteção IP 44, IK09 mínimo, de acordo com a DIT-C14-100/N da EDP distribuição, da marca AL ou equivalente, ref: 06P100-322X58-BNS.	1	un	66	66,00
11.1.2	Fornecimento, montagem e instalação de caixa de contagem para contador trifásico, Classe II de isolamento, índice de proteção IP 44, IK07 mínimo, de acordo com a DIT-C14-100/N da EDP distribuição, da marca AL ou equivalente, ref: 06CCMT.	1	m	32	32,00
11.1.3	Fornecimento e instalação de cabo de entrada XV 4x16, entubado e enterrado em vala, entre a Caixa de contagem e o Quadro de Entrada (Q.E.).	20	m	5	100,00
11.1.4	Fornecimento e instalação de cabo RV-K 5G10, de alimentação ao quadro parcial 0 (Q.P.0), instalado em calha.	40	m	4,8	192,00
11.1.5	Fornecimento e instalação de cabo RV-K 5G6, de alimentação ao quadro parcial 1 (Q.P.1), instalado em calha.	15	m	3,05	45,75
11.1.6	Fornecimento e instalação do cabo 4x(H07V-R25) 450/750V, entre a portinhola e o contador em tubo VD50.	5	m	11,2	56,00
11.1.7	Fornecimento e execução de câmara de visita quadrada, dotada de tampa em ferro fundido dúctil classe B 125, com as dimensões: l=0,40 x c=0,40 x p=0,70 m.	2	un	185	370,00
11.1.8	Abertura e tapamento em terreno de qualquer natureza, de vala com 0,40 m de largura e 1,00 m de profundidade, incluindo o fornecimento e colocação de areia, dispositivos de sinalização de cabos.	10	m	5,5	55,00
11.1.9	Fornecimento e colocação de tubos de polietileno corrugado de parede dupla, rígido, P.E.90, para enfiamento de cabos eléctricos.	15	m	1,45	21,75
11.1.10	Fornecimento e colocação de tubo VD50, para ligação entre a portinhola e a caixa de contagem.	1	m	4,5	4,50
<b>11.2</b>	<b>ILUMINAÇÃO NORMAL E DE SEGURANÇA</b>				
<b>11.2.1</b>	<b>Aparelhos (marca Philips ou Equivalente):</b>				<b>4.939,00</b>
11.2.1.1	Armadura Coreline SM120V LED 34S/840 PSD W60L60 de 31W.	18	un	200	3.600,00
11.2.1.2	Aplique LED de parede 8W - CoreLine.	5	un	45	225,00

Código	Designação	Quant. Pedida	Un.	Preço Unitário	Total
11.2.1.3	Aplique LED de teto 17W - TWIRLY.	14	un	45	630,00
11.2.1.4	plafon cromo polido LED 1x23W 230V, 2700K, IP44, classe I - SALTS	11	un	44	484,00
<b>11.2.2</b>	<b>Aparelhos (marca Climar ou Equivalente):</b>				<b>90,00</b>
11.2.2.1	Armadura Quadro com lâmpada fluorescente T8 de 58W, balastro eletrónico, acabamento em preto, para aplicação em quadro escolar, ref:33.70.158.04.11.	2	un	45	90,00
<b>11.2.3</b>	<b>Aparelhos (marca Legrand ou Equivalente):</b>				<b>280,00</b>
11.2.3.1	Bloco autónomo não permanente, LED, da Classe II, índice de proteção IP 42, IK04, autonomia de 1 hora, ref.ª URA 21, 6 616 02.	4	un	40	160,00
11.2.3.2	Bloco autónomo permanente, LED, da Classe II, índice de proteção IP 42, IK04, autonomia de 1 hora, ref.ª URA 21, 6 616 03.	3	un	40	120,00
<b>11.2.4</b>	<b>Aparelhos de Comando:</b>				<b>452,00</b>
11.2.4.1	Interruptor simples 10A - 250V, da série SIRIUS 70 da EFAPEL ou equivalente.	3	un	18	54,00
11.2.4.2	Interruptor simples 10A - 250V, IP65 da série ESTANQUE 48 da EFAPEL ou equivalente.	2	un	18	36,00
11.2.4.3	Comutador de lustre 10A - 250V, da série SIRIUS 70 da EFAPEL ou equivalente.	3	un	18	54,00
11.2.4.4	Comutador de lustre 10A - 250V, da série ESTANQUE 48 da EFAPEL ou equivalente.	1	un	18	18,00
11.2.4.5	Comutador de escada simples 10A - 250V, da série SIRIUS 70 da EFAPEL ou equivalente.	4	un	18	72,00
11.2.4.6	Inversor de grupo 10A - 250V, da série SIRIUS 70 da EFAPEL ou equivalente.	1	un	18	18,00
11.2.4.7	Detetor de movimento de 400W 160°, série SIRIUS 70 da EFAPEL ou equivalente.	8	un	25	200,00
<b>11.2.5</b>	<b>Canalizações:</b>				<b>1.138,00</b>
11.2.5.1	Cabo RV-K 3G1,5, em calha, ou entubado em roços ou em abraçadeiras nas paredes/ teto.	345	m	2,15	741,75
11.2.5.2	Cabo RV-K 2x1,5, em calha, ou entubado em roços ou em abraçadeiras nas paredes/ teto.	125	m	2	250,00
11.2.5.3	Cabo RV-K 3x1,5, em calha, ou entubado em roços ou em abraçadeiras nas paredes/ teto.	60	m	2,15	129,00
11.2.5.4	Cabo RV-K 4x1,5, entubado em roços nas paredes/ teto.	5	m	3,45	17,25
<b>11.2.6</b>	<b>Caixas para instalações:</b>				<b>298,00</b>
11.2.6.1	Caixa de aplique embebida para pontos de luz, e detetores de movimento, com índice de proteção IP20, IK06, ref: 06C103 da marca AL ou equivalente.	58	un	4	232,00
11.2.6.2	Caixa de derivação embebida, com tampa, para os circuitos de iluminação, com índice de proteção IP40, IK06, ref: 06C102 da marca AL ou equivalente.	10	un	3	30,00
11.2.6.3	Caixa de derivação de superfície, com tampa, para os circuitos de iluminação, com índice de proteção IP65, IK06, ref: 06C52 da marca AL ou equivalente.	12	un	3	36,00
<b>11.2.7</b>	<b>Tubagens:</b>				<b>342,00</b>
11.2.7.1	Fornecimento e colocação de tubo VD 20, embebido em roços, incluindo abertura e tapamento de roços, para enfiamento de cabos eléctricos nos circuitos de iluminação.	180	m	1,1	198,00
11.2.7.2	Fornecimento e colocação de tubo VD 20, em abraçadeiras para enfiamento de cabos eléctricos nos circuitos de iluminação.	120	m	1,2	144,00
<b>11.3</b>	<b>TOMADAS DE USOS GERAIS/ ALIMENTAÇÃO A MÁQUINAS/ EQUIPAMENTOS</b>				
<b>11.3.1</b>	<b>Aparelhos:</b>				<b>920,00</b>
11.3.1.1	Tomadas monofásicas, tipo schuko, contactos laterais de terra, em material plástico 16A/250V, e com alvéolos protegidos, da série SIRIUS 70 da EFAPEL ou equivalente.	38	un	20	760,00
11.3.1.2	Tomadas monofásicas, tipo schuko, contactos laterais de terra, em material plástico 16A/250V, com película e com alvéolos protegidos, dotada de tampa, IP65, da série ESTANQUE 48 da EFAPEL ou equivalente.	8	un	20	160,00
<b>11.3.2</b>	<b>Canalizações:</b>				<b>1.104,00</b>
11.3.2.1	Cabo RV-K 3G2,5, em calha, ou entubado em roços ou em abraçadeiras nas paredes/ chão.	410	m	2,6	1.066,00
11.3.2.2	Cabo RV-K 3G4, em calha, ou entubado em roços nas paredes/ chão.	10	m	3,8	38,00
<b>11.3.3</b>	<b>Caixas para instalações:</b>				<b>178,50</b>
11.3.3.1	Caixa de aparelhagem agrupável funda embebida, índice de proteção IP20, IK06, ref: 06C101 da marca AL ou equivalente.	25	un	4	100,00
11.3.3.2	Caixa de aparelhagem agrupável simples embebida, índice de proteção IP20, IK06, ref: 06C100 da marca AL ou equivalente.	13	un	4	52,00

Código	Designação	Quant. Pedida	Un.	Preço Unitário	Total
11.3.3.3	Caixa de derivação embebida com tampa, índice de proteção IP40, IK06, para ligação de equipamentos, ref: 06C102 da marca AL ou equivalente.	1	un	4	4,00
11.3.3.4	Caixa de derivação de superfície, com tampa, para os circuitos de tomadas, com índice de proteção IP65, IK06, ref: 06C52 da marca AL ou equivalente.	5	un	4,5	22,50
<b>11.3.4</b>	<b>Tubagens:</b>				<b>360,00</b>
11.3.4.1	Fornecimento e colocação de tubo VD 25, embebido em roços, incluindo abertura e tapamento de roços, para enfiamento de cabos eléctricos nos circuitos de tomadas e alimentação a equipamentos.	170	m	1,5	255,00
11.3.4.2	Fornecimento e colocação de tubo VD 25, em abraçadeiras, para enfiamento de cabos eléctricos nos circuitos de tomadas e alimentação a equipamentos.	70	m	1,5	105,00
<b>11.4</b>	<b>QUADROS ELÉTRICOS</b>				<b>2.140,00</b>
11.4.1	Fornecimento, montagem e instalação de quadro de entrada (Q.E.) da classe II de isolamento, do tipo encastrado com porta, dotado de fechadura com chave, conforme esquemas das peças desenhadas, garantindo IP40 / IK07 mínimo, e espaço para reservas (30%).	1	un	875	875,00
11.4.2	Fornecimento, montagem e instalação de quadro parcial (Q.P.0) da classe II de isolamento, do tipo encastrado com porta, dotado de fechadura com chave, conforme esquemas das peças desenhadas, garantindo IP40 / IK07 mínimo, e espaço para reservas (30%).	1	un	615	615,00
11.4.3	Fornecimento, montagem e instalação de quadro de piso (Q.P.1) da classe II de isolamento, do tipo encastrado com porta, dotado de fechadura com chave, conforme esquemas das peças desenhadas, garantindo IP40 / IK07 mínimo, e espaço para reservas (30%).	1	un	475	475,00
11.4.4	Fornecimento, montagem e instalação de caixa adequada para ligador amovível de terra, contígua ao quadro de entrada, incluindo o barramento principal de terra de toda a instalação.	1	un	60	60,00
11.4.5	Fornecimento e instalação de ligação à terra, incluindo eléctrodo de terra e respectivas ligações ao ligador amovível através de cabo H07V-R1G35 mm², garantindo uma resistência de terra não superior a 40 Ohm.	1	un	115	115,00
<b>11.5</b>	<b>CALHA</b>				<b>1.200,00</b>
11.5.1	Fornecimento, montagem e instalação de calha DLP-S 130x50 mm, não propagador de chama, para eletricidade e telecomunicações, com 2 compartimentos, ref: 6 380 40 da LEGRAND ou equivalente.	100	m	12	1.200,00
<b>11.6</b>	<b>LIGAÇÃO EQUIPOTENCIAL DE EQUIPAMENTOS CAPAZES DE SEREM ELETRIZADOS</b>				<b>250,00</b>
11.6.1	Fornecimento, montagem e instalação de ligação equipotencial, nas instalações sanitárias com banho.	1	un	250	250,00
<b>11.7</b>	<b>TRABALHOS COMPLEMENTARES DE CONSTRUÇÃO</b>				<b>325,00</b>
11.7.1	Fornecimento e execução de muro em blocos (em prolongamento do muro existente e até à altura do topo da rede de vedação), rebocado e pintado a três demãos de tinta plástica branca, para alojar portinhola e caixas de contagem, incluindo fixação e remate das caixas.	1	un	325	325,00
<b>11.8</b>	<b>LICENCIAMENTO DA INSTALAÇÃO</b>				<b>650,00</b>
11.8.1	Licenciamento da instalação, junto da entidade certificadora (Certiell)	1	un	650	650,00
<b>12.</b>	<b>CAP. 12 - REDES DE TELECOMUNICAÇÕES</b>				
<b>12.1</b>	<b>REDE DE TELECOMUNICAÇÕES DE ALIMENTAÇÃO AO EDIFÍCIO</b>				
<b>12.1.1</b>	<b>Rede de telecomunicações (conforme manual ITED 3ª edição):</b>				<b>585,00</b>
12.1.1.1	Abertura e tapamento em terreno de qualquer natureza, de vala com 0,40 m de largura e 1,00 m de profundidade, incluindo o fornecimento e colocação de areia, dispositivos de sinalização de cabos.	10	m	6,5	65,00
12.1.1.2	Fornecimento e colocação de tubos de polietileno corrugado de parede dupla, rígido, PE.40, para enfiamento de cabos.	30	m	2	60,00
12.1.1.3	Fornecimento e execução de caixa de visita multiOperador (CVM), dotada de tampa quadrada em ferro fundido dúctil classe B 125, com l=0,60 x c=060 x p=0,80 m.	1	un	185	185,00
12.1.1.4	Fornecimento e execução de câmara de visita quadrada, dotada de tampa em ferro fundido dúctil classe B 125, com as dimensões: l=0,40 x c=0,40 x p=0,70 m.	1	un	175	175,00
12.1.1.5	Passagem aérea de topo (PAT) formada por 1 tubo rígido VD 40 mm.	20	m	5	100,00
<b>12.1.2</b>	<b>ARMÁRIO DE TELECOMUNICAÇÕES INDIVIDUAL (ATI)</b>				
<b>12.1.2.1</b>	<b>Aparelhos da marca "TEKA" ou equivalente:</b>				<b>407,00</b>
12.1.2.1.1	Caixa base dupla 3 play série 15", ref: 2901534.	1	un	37	37,00
12.1.2.1.2	Aro, Porta e Chave para caixa base simples 3 Play Série 15", ref: 2901077.	2	un	34	68,00
12.1.2.1.3	Kit Perfis 6U + Acessórios 3Play 15", ref: 291093.	1	un	37	37,00

Código	Designação	Quant. Pedida	Un.	Preço Unitário	Total
12.1.2.1.4	Acessórios RC-FO de painel (2x SM SC/APC c/ Bloq. de Laser + Enrolador), ref: 2901505.	1	un	36	36,00
12.1.2.1.5	Tomada 220Vac 3 Play, ref: 2901718.	1	un	25	25,00
12.1.2.1.6	Painel 3Play 6U, para caixa base dupla 15" (12PC + 2xREP 6CC), ref: 2901630.	1	un	114	114,00
12.1.2.1.7	Carga terminal "F" 75 Ohm com bloqueio DC, ref: 290557	2	un	45	90,00
<b>12.1.3</b>	<b>TOMADAS TERMINAIS PAR DE COBRE, COAXIAL E FIBRA ÓTICA E CAIXAS</b>				<b>397,00</b>
12.1.3.1	Tomada RJ45 cat. 6 UTP da série SIRIUS 70 da EFAPEL ou equivalente.	12	un	21	252,00
12.1.3.2	Tomada R-TV-SAT Estrela da série SIRIUS 70 da EFAPEL ou equivalente.	5	un	19	95,00
12.1.3.3	Acopulador para conectores de fibra ótica SC APC Duplex da série SIRIUS 70 da EFAPEL ou equivalente.	2	un	25	50,00
<b>12.1.4</b>	<b>Caixas para instalações embebidas:</b>				<b>187,00</b>
12.1.4.1	Caixas para instalações de telecomunicações do tipo I1 , ref: 1511 da marca AL ou equivalente.	17	un	11	187,00
<b>12.1.5</b>	<b>REDE DE DISTRIBUIÇÃO DE CABLAGEM DE PAR DE COBRE E CABO COAXIAL</b>				
<b>12.1.5.1</b>	<b>Canalizações Par de Cobre: (da TELEVÊS ou equivalente)</b>				<b>465,00</b>
12.1.5.1.1	Cabo UTP Cat 6 Ø 6,2 mm, em calha, ou entubado em roços.	310	m	1,5	465,00
<b>12.1.5.1.2</b>	<b>Canalizações Cabo Coaxial: (da TELEVÊS ou equivalente)</b>				<b>192,00</b>
12.1.5.1.3	Cabo Coaxial T-100 Plus LSFH ITED2 EN 50117-2-4 Class A 16VRtC Ø 1,13/4,8/6,6mm Cinza, em calha, ou entubado em roços.	160	m	1,2	192,00
<b>12.1.6</b>	<b>REDE DE DISTRIBUIÇÃO DE TUBAGENS</b>				<b>180,00</b>
12.1.6.1	Fornecimento e colocação de tubo VD25, embebido em roços, incluindo abertura e tapamento de roços, para enfiamento de cablagem de Par de Cobre e de Cabo Coaxial.	120	m	1,5	180,00
<b>12.1.7</b>	<b>ENSAIOS</b>				<b>450,00</b>
12.1.7.1	Ensaio das redes de telecomunicações, nas redes de Pares de Cobre e nas redes de Cabos Coaxiais, de acordo com o ITED 3ª edição, que com eles constituirá o Relatório de Ensaio de Funcionalidade (REF).	1	un	450	450,00
<b>13.</b>	<b>CAP. 13 - INFRAESTRUTURAS COMPLEMENTARES DE SEGURANÇA</b>				
<b>13.1</b>	<b>SISTEMA AUTOMÁTICO DE DETEÇÃO DE INCÊNDIO</b>				
<b>13.1.1</b>	<b>Sistema da Marca "COOPER Safety" ou equivalente:</b>				<b>1.187,70</b>
13.1.1.1	Central de 2 Loops, 200 endereços por loop, função de auto-endereçamento, ecrã táctil multi funcional, com fonte de alimentação e baterias integradas (2 x 12V/7Ah).Dimensões: 357 x 375 x 95mm (45mm se embutida). Ref: CF-1200	1	un	615	615,00
13.1.1.2	Detector óptico de fumos, endereçável, com led visível a 360º. Ref: CAP320	9	un	32	288,00
13.1.1.3	Base para detectores endereçáveis, ref: CAB300	10	un	13	130,00
13.1.1.4	Botoneira de alarme de incêndio endereçável, com vidro de quebrar, vermelha. Ref: CBG370S	4	un	27,8	111,20
13.1.1.5	Sirene endereçável, interior, vermelha. Ref: CAS381	1	un	43,5	43,50
<b>13.2</b>	<b>EQUIPAMENTO DE PREVENÇÃO, ATAQUE E SINALÉTICA</b>				
<b>13.2.1</b>	<b>Equipamentos:</b>				<b>128,00</b>
13.2.1.1	Extintor de Pó Seco, ABC, 6Kg, da EXFAEX ou equivalente.	4	un	32	128,00
<b>13.2.2</b>	<b>Sinalética/ dimensões:</b>				<b>356,00</b>
13.2.2.1	Plantas de Emergência.	4	un	74	296,00
13.2.2.2	De extintores (220mm x 80mm).	4	un	6	24,00
13.2.2.3	De botão de alarme (150mm x 20mm).	4	un	6	24,00
13.2.2.4	Corte de energia (20mm x 10mm).	1	un	6	6,00
13.2.2.5	Central de Detecção de Incêndio (200mm x 100mm).	1	un	6	6,00
<b>13.3</b>	<b>REDES DE ALIMENTAÇÃO AO SISTEMA DE DETEÇÃO DE INCÊNDIO</b>				
<b>13.3.1</b>	<b>Sistema de deteção de incêndio:</b>				<b>630,00</b>
13.3.1.1	Cabo JE-H(St)H FE 180 / E 30 - 2x2x0,8 mm (cabo resistente ao fogo), em calha, ou entubado em roços ou em abraçadeiras.	280	m	2,25	630,00
<b>13.3.2</b>	<b>Tubagens:</b>				<b>195,00</b>
13.3.2.1	Fornecimento e colocação de tubo VD 16, embebido em roços, incluindo abertura e tapamento de roços, para enfiamento de cabos para o sistema de deteção de incêndios.	60	m	2,5	150,00
13.3.2.2	Fornecimento e colocação de tubo VD 16, em abraçadeiras para enfiamento de cabos para o sistema de deteção de incêndios.	50	m	0,9	45,00
<b>14.</b>	<b>CAP. 14 - AVAC</b>				



Código	Designação	Quant. Pedida	Un.	Preço Unitário	Total
14.1	Fornecimento, montagem e calibragem das grelhas seguintes, da LINDAB ou equivalente, incluindo plenos de ligação, caixas e todos os acessórios necessários para ligação à conduta respectiva				
14.2	Fornecimento e montagem de gralas de passagem, com alhetas reguláveis, incluindo troço de conduta / pleno, para tarvessia de parede de alvenaria, para ventilação natural, incluindo rede anti - insectos.				960,00
14.2.1	100x 100 mm	32	un	15	480,00
14.2.2	300 x 200 mm	16	un	30	480,00
14.3	Fornecimento e montagem de kits multi split				6.480,00
14.3.1	Fornecimento e montagem de unidade exterior multiplit MDV-MS2A-052-EXT, da MDV ou equivalente, incluindo cabos de comando e alimentação das unidades interiores, bem como tubos para protecção mecânica, bem como todos os acessórios necessários à correcta montagem e funcionamento.	3	un	1.000	3.000,00
14.3.2	Fornecimento e montagem de unidade interior tipo mural, MDV-SMA-026-int, da MDV ou equivalente, incluindo cabos de comando e alimentação das unidades interiores, bem como tubos para protecção mecânica, bem como todos os acessórios necessários à correcta montagem e funcionamento.	6	un	580	3.480,00
14.4	Fornecimento e montagem dos seguintes tubos de cobre, incluindo coquilhas de borracha esponjosa com condutividade térmica $\lambda = 0.0038 \text{ W/(m.k)}$ e espessura de 20mm, para isolamento térmico, incluindo todos os acessórios necessários à sua correcta instalação (curvas, tês, etc.). Depois de terminada a instalação dos tubos, devem ser colocados em pressão, para verificar e eliminar eventuais fugas.				950,00
14.4.1	3/8"	50	m	9	450,00
14.4.2	1/4"	50	m	6	300,00
14.5	Fornecimento e montagem de tubo PVC 32 mm, incluindo acessórios, para dreno de condensados.	50	un	4	200,00
14.6	Alimentações				1.760,00
14.6.1	Fornecimento e montagem de quadro QP AVAC,	1	un	225	225,00
14.6.2	Fornecimento e montagem de cabo H1VV-U 3G4 ERE/VD 32,	100	m	3	300,00
14.6.3	Fornecimento e montagem de cabo H1XV-R 5G10 ERE/VD 25,	35	m	10	350,00
14.6.4	Fornecimento e montagem de cabo H1VV-U 5G2,5 ERE/VD 32	100	m	4,35	435,00
14.7	Instalação do material anterior, e ensaios.	1	cj	450	450,00
15	CAP. 15 - VEDAÇÃO				500,00
15.1	Reparação da malha metálica existente, nas zonas onde haja necessidade, incluindo todos os materiais e trabalhos necessários ao seu bom acabamento e a substituição da rede.	125	ml	4	500,00
16.	CAP.16 - DIVERSOS				264,00
16.1	Limpeza de todas as pedras existentes (soco, molduras, soleiras, peitoris, pilares exteriores e degraus) incluindo todos os trabalhos necessários para a sua perfeita execução.	66	m²	4	264,00
17.	ESTALEIRO				1.550,00
17.1	Montagem e desmontagem do estaleiro incluindo implementação e cumprimento do plano de segurança e plano de resaiudos.	1	vg	1.100	1.100,00
17.2	Limpeza geral da obra	1	vg	450	450,00
Total (sem IVA):					96.996,90 €

Esperamos que a nossa Proposta/Candidatura venha a merecer a vossa aceitação. Ficamos entretanto à vossa disposição para quaisquer esclarecimentos que entendam solicitar-nos. Gratos pela atenção dispensada, subscrevemo-nos com elevada estima e consideração.

Atentamente