

INFORMAÇÃO PESSOAL



Inês Clemente Ribeiro

📍 Rua da Ribeira, nº5
Anços
3105-301 Redinha
Pombal, Portugal

☎ 236911503 📠 914794931

✉ Ines.clemente.ribeiro@gmail.com

Sexo Feminino | Data de nascimento 05/04/1991 | Nacionalidade Portuguesa

PROFISSÃO

Técnica de Saúde Ambiental Técnica Superior de Segurança no Trabalho

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

9 de outubro de 2015 até ao
presente

Contrato de prestação de serviços, em regime de avença, de Técnico Superior de Segurança do Trabalho. – Município de Pombal

- Divisão de Gestão e Desenvolvimento de Recursos Humanos
- Colaboração das ações de segurança e saúde no trabalho realizadas pela entidade externa do serviço de segurança e saúde no trabalho.
- Apoio na implementação de ações/medidas corretivas aos postos de trabalho, na sequência das auditorias e dos relatórios das mesmas;
- Apoio na implementação e acompanhamento das medidas decorrentes das necessidades verificadas nas fichas de aptidão para o trabalho aos trabalhadores com condicionamento médico.
- Apoio ao “Centro Médico do Trabalhador,” serviço integrado no plano de medidas tendentes à satisfação dos trabalhadores do Município: marcação de consultas, elaboração das fichas clínicas dos trabalhadores, organização dos processos clínicos dos trabalhadores, arquivo da documentação inerente ao registo clínico dos trabalhadores, entre outras atividades.

14 de agosto de 2014 a 13 de
agosto de 2015

Contrato Emprego Inserção + , IEF, IP. – Município de Pombal

- Divisão de Gestão e Desenvolvimento de Recursos Humanos
- Colaboração das ações de segurança e saúde no trabalho realizadas pela entidade externa do serviço de segurança e saúde no trabalho.
- Criação, desenvolvimento e implementação do “Centro Médico do Trabalhador”, serviço integrado no plano de medidas tendentes à satisfação dos trabalhadores do Município.

8 de abril a 6 de junho de 2013

Estagiária de Saúde Ambiental na Unidade Local de Saúde Pública – Centro de Saúde de Peniche (ARSLVT)

- Colaboração nas ações de vigilância sanitária e monitorização da água e alimentos de forma a prevenir e corrigir factores de risco para a saúde. Realização de actividades de educação para a saúde e sensibilização da população de factores de risco para a saúde pública.

11 de fevereiro a 14 de março
de 2013

Estagiária de Saúde Ambiental em Ambipombal, S.A. – Gestão de Resíduos

- Desenvolvimento de actividade no âmbito da higiene, segurança e saúde no trabalho.

26 de novembro de 2012 a 31
de janeiro de 2013

Estagiária de Técnico Superior de Segurança no Trabalho na Hiorse – Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho, Lda.

- Realização de avaliações de riscos profissionais, relatórios de auditoria e relatórios de acidentes de trabalho e elaboração de um manual de segurança.

8 de outubro a 22 de novembro
de 2012

Estagiária de Saúde Ambiental no Município de Pombal

Realização de atividades no âmbito da Unidade de Gestão de Resíduos e Promoção Ambiental.

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

abril e maio de 2014

Formação “Riscos Elétricos” (27 horas)

Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra

Instituto Politécnico de Coimbra

outubro a dezembro de 2013

Formação Pedagógica Inicial de Formadores (96 horas)

Escola Tecnológica, Artística e Profissional de Pombal

Parque Industrial Manuel da Mota - Pombal

junho e julho de 2013

Formação de Curta Duração de Língua Inglesa – Relações Laborais (50 horas)

Conclusão – Estudos e Formação, LDA. Coimbra

Setembro 2009 a julho de 2013

Licenciatura em Saúde Ambiental

Nível VI

Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra

Instituto Politécnico de Coimbra

▪ Área de estudo – Saúde Pública e Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho

2001 - 2009

12ºano de Escolaridade na área Científico – Humanístico de Ciências e Tecnologias

Nível III

Colégio Cidade Roda

▪ Área de Estudo – Ciências e Tecnologias

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Outras línguas

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interacção oral	Produção oral	
Inglês	A2I	A2I	A1	A1I

Níveis: A1/2: Utilizador básico - B1/2 utilizador independente - C1/2: utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

- Boa capacidade de comunicação, de relacionamento interpessoal e dinamismo.
- Boa capacidade de comunicar em público, experiência adquirida através de várias apresentações e formações realizadas ao longo do percurso académico.
- Boa comunicação e orientação em trabalho em equipa, experiência adquirida nos vários grupos de trabalho formados ao longo do percurso académico.

Competências de organização

- Sentido de organização;
- Boa capacidade de organização e liderança de grupos (Vice-Presidente da Jornadas Científicas de Saúde Ambiental em Abril de 2013, Membro da comissão organizadora das comemorações do Dia Mundial da Saúde Ambiental 2011, colaboração na atividade “Semana Verde Sobre Azul” organizada pela Câmara Municipal de Pombal em 2011);
- Espírito de Equipa;

Competências técnicas

- Excelente domínio na área da Saúde Pública, na aplicação dos programas de vigilância sanitária realizados no departamento de Saúde Pública dos Centros de Saúde.
- Excelente domínio na área de Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho, em todas as atividades de prevenção e promoção da segurança no trabalho, avaliações de riscos profissionais, relatórios das condições de trabalho, conhecimento dos equipamentos de proteção coletiva e individual, etc.

Competências informáticas

- Excelente domínio na óptica de utilizador do software Windows.
- Excelente domínio do software Microsoft Office (Word, Excel, Publisher; PowerPoint e Access)
- Bom domínio do programa IBM SPSS Statistic.

Outras competências

- Prática de reutilização de resíduos e outros materiais, experiência adquirida em várias atividades lúdicas de sensibilização da separação de resíduos durante a formação académica.
- Capacidade de dar formação em sala de aula e/ou em ambiente prático, relacionada com as temáticas da licenciatura, saúde pública e higiene, segurança e saúde no trabalho.
- Membro dos corpos sociais da Associação Recreativa e Cultural de Anços – Secretária da Assembleia (biénio 2015/2016)

Carta de Condução

- Categoria B

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Apresentações
Seminários
Projetos

- Participação no “3º Fórum Nacional e 1º Fórum Ibérico sobre Amianto na Construção” – outubro de 2010;
- Semana das Ciências aplicadas na Saúde 2010, representação do curso de Saúde Ambiental realizando ações de rastreio e sensibilização – abril de 2010;
- Participação no Workshop “Acústica de Edifícios” promovido pela AE-ESTeSC – fevereiro de 2011;
- Participação na formação “Biossegurança nos Laboratórios” apresentando o tema “Normas de segurança em laboratório de risco biológico na ESTeSC” – fevereiro de 2011;
- Participação no Seminário “O setor da água: situação atual, gestão e eficiência”, promovido pela Agência Regional de Energia e Ambiente do Centro – fevereiro de 2011;

- | | |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Apresentações
Seminários
Projetos | <ul style="list-style-type: none">▪ Participação no 1º Encontro Regional “Doenças Transmitidas por Insetos – Um problema crescente”, realizado pela A.R.S.Centro, I.P. – março de 2011;▪ Participação na formação “Biossegurança nos Laboratórios” apresentando o tema “Microbiologia . breves noções” e “Normas de segurança em laboratório de risco biológico na ESTeSC” – abril de 2011;▪ Semana das Ciências aplicadas na Saúde 2011, representação do curso de Saúde Ambiental realizando ações de rastreio e sensibilização – abril de 2011;▪ Participação e colaboração na dinamização da atividade “Semana Verde Sobre Azul” organizada pelo Município de Pombal na Praia Osso da Baleia de 11 a 17 de julho de 2011;▪ Elemento da comissão organizadora das comemorações do Dia Mundial da Saúde Ambiental, organizado pelo Departamento de Saúde Ambiental da ESTeSC – setembro de 2011;▪ Semana das Ciências aplicadas na Saúde 2012, representação do curso de Saúde Ambiental realizando ações de rastreio e sensibilização – abril de 2012;▪ Participação no Sunset Coursers 2012 – “Como elaborar um artigo científico/poster/comunicação oral” e “Como gerir biblioteca digital (Mendley/Calibre)”;▪ Participação no Encontro “Promoção da Saúde na Região Centro”, organizado pela A.R.S.Centro, I.P. – maio de 2012;▪ Participação no “III Congresso Nacional de Saúde Pública”, organizado pela A.R.S.Centro, I.P. – outubro de 2012;▪ Vice-Presidente da comissão organizadora das Jornadas Científicas de Saúde Ambiental – abril de 2013;▪ Participação na “Jornada Técnica de Ruído Ocupacional”, dinamizado pelo Departamento de Saúde Ambiental da ESTeSC – maio de 2013;▪ “Qualidade do ar nas cidades de Aveiro, Lisboa, Portimão e Porto (2005-2011). Artigo científico realizado na unidade curricular Investigação Aplicada.▪ Participação no Seminário “Trabalho Seguro pela Saúde”, organizado pela ESTeSC e UGT – março de 2015. |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

ANEXOS

- Fotocópia do Cartão de Cidadão;
- Cópia da Certidão de Registo/Diploma da Licenciatura;
- Cópia do Certificado de Técnico Superior de Segurança e Saúde no Trabalho;
- Cópia do Certificado de Competências Pedagógicas;