



Mariana Soares Meia-via
 Psicóloga -Cédula profissional nº 16640
 917059257
 mariana.soares@ua.pt
 Av. 1º de Maio nº 57 1º C, 2430-210
 Marinha Grande
 pt.linkedin.com/pub/mariana-meia-via/87/8b6/3a8/
 06-12-1990
 B

Experiência profissional

Data	09-2015 a 08-2016
Empregador	Câmara Municipal de Pombal - Divisão de Educação e Ação Social
Local	Pombal
Cargo	Psicóloga Clínica e da Saúde (Estágio PEPAL)
Descrição	<ul style="list-style-type: none"> -Consulta de Psicologia no Gabinete Médico do Trabalhador -Acompanhamento Psicológico Jovens/Adultos sinalizados na CPCJ -Atividades no âmbito da promoção da saúde mental e desenvolvimento pessoal -Avaliação e acompanhamento psicológico no 1º Ciclo do Ensino Básica, no âmbito do Projeto EPIS -Intervenção técnica na CPCJ de Pombal
Data	09-2013 a 06-2014
Empregador	AEVA- Escola Profissional de Aveiro
Local	Aveiro
Cargo	Psicóloga - Estágio de admissão à OPP
Descrição	<ul style="list-style-type: none"> -Acompanhamento psicológico individual a jovens -Programas de intervenção grupal a jovens -Programa "Eu e os Outros" (Programa do I.D.T) -Avaliação psicológica a jovens -Gabinete de ingresso
Classificação obtida	Muito Bom
Data	09-2012 a 06-2013
Empregador	Centro de saúde Baixo Vouga
Local	Aveiro
Cargo	Psicóloga Estagiária- Estágio Curricular
Descrição	<ul style="list-style-type: none"> -Consultas de Psicologia (maioritariamente a crianças até aos 10 anos) -Avaliação psicológica a crianças até aos 10 anos -Projeto "Crescer Feliz" (Desenvolvimento de competências sociais e pessoais em crianças) -Projeto "Construindo Famílias" (Formação de pais para o desenvolvimento de competências parentais) -Desenvolvimento de Guia de Promoção de Saúde Mental
Classificação obtida	19 valores

Curriculum Vitae

Mariana Pereira

Educação e Formação

Data	09-2011 a 07-2013
Designação	<u>Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde</u>
Instituição	Universidade de Aveiro
Descrição	Unidades Curriculares: Psicologia Clínica I e II; Consulta e Aconselhamento Psicológico; Investigação Avançada; Promoção de Saúde e Qualidade de Vida; Psicoterapias Cognitivo-Comportamentais; Dissertação "Adaptações Portuguesas da GSES e GCTI"
Classificação obtida	Média 18 valores

Data	09-2008 a 07-2011
Designação	<u>Licenciatura em Psicologia</u>
Instituição	Universidade de Aveiro
Descrição	Unidades Curriculares: Anatomia e Fisiologia; Avaliação psicológica; Psicopatologia; Psicologia da família
Classificação obtida	Média 15 valores

Formação Complementar

Data	05-2015 a 06-2015
Designação	<u>Técnicas de socorrismo - princípios básicos</u>
Instituição	Cencal Marinha Grande
Descrição	Formação de princípios básicos em técnicas de socorrismo (25h)
Classificação obtida	Muito Bom

Data	01-2015 a 02-2015
Designação	<u>Curso Intervenção psicológica em situações de catástrofe</u>
Instituição	Ordem dos Psicólogos Portugueses
Descrição	Formação de psicólogos atuação em situações de catástrofe (29 h)
Classificação obtida	Muito Bom

Data	10-2014
Designação	<u>Certificação Internacional de Coaching</u>
Instituição	We Create
Descrição	Competências de Coach profissional (60h)
Classificação obtida	Ainda por obter (aguardar certificado)

Data	06-2014 a 07-2014
Designação	<u>Curso de Formação associado ao Estágio Profissional B-Learning</u>
Instituição	Ordem dos Psicólogos Portugueses
Descrição	Competências necessárias para a atividade profissional em Psicologia (76h)
Classificação obtida	Muito Bom

Data	10-2013 a 11-2013
Designação	<u>Formação Pedagógica Inicial de Formadores B-Learning</u>
Instituição	Psicosoma, Aveiro
Descrição	Competências pedagógicas função de Formador (90h)
Classificação obtida	Excelente

Atividades Extra Profissionais

Interrail	Visita a 5 Países Europeus- Espanha, França, Itália, Áustria, Alemanha (Agosto de 2014)
Voluntariado	-Liga Portuguesa Contra o Cancro- Projecto "Um dia pela Vida" Marinha Grande" (Junho de 2015) -Centro de apoio familiar e aconselhamento parental (CAFAP) da Marinha Grande (Desde Setembro 2014) -Banco Alimentar contra a fome (campanha '12 e '15)

Curriculum Vitae

Núcleo de Estudantes de Psicologia da Associação Académica da Universidade de Aveiro

-Linha de apoio aos estudantes (LUA) (ano letivo 2010/2011)

Funções de organização e gestão (ano civil 2012) de:
 -Palestras/seminários/workshops
 -Visitas de estudo
 -Atividades de integração dos novos alunos na Universidade
 -Merchandising
 -Semanas académicas e convívios sociais

Competências Pessoais

Língua Materna
Outras Línguas

Português
 Inglês

Compreensão: B2
 Oralidade: A2
 Escrita: B1

Competências informáticas

Bom domínio do software Office (Word, Excel, PowerPoint, Publisher) e Windows Move Maker. Conhecimentos básicos dos programas SPSS e Endnote

Outras Competências

Considero que tenho capacidade de:
 -**Comunicação** e de falar em público, desenvolvida em atividades de associativismo, estágios e apresentações em contexto de sala de aula;
 -**Trabalho em equipa**, adquirida em atividades de associativismo e em contexto profissional;
 -**Organização**, desenvolvida em atividades de associativismo e no Interrail;
 -**Gestão de tempo**, desenvolvida em contexto profissional;
 -**Resolução de problemas**, desenvolvida em atividades de associativismo e contexto profissional;
 Espírito de **iniciativa** e atitude **persistente**. Disposta e **motivada** para aceitar novos desafios e colaborar em novos projetos.

Informação Adicional

Projetos

1ª Jornadas de Psicologia da Universidade de Aveiro: Criar desafios, inovar a psicologia (Organização)
 Conferência de Psicogerontologia (Organização)
 Congresso Nacional de Psicologia da Saúde (Organização)
 Núcleo de Estudantes de Psicologia da Associação Académica da Universidade de Aveiro (Organização)

Conferências

3º Congresso da Ordem dos Psicólogos Portugueses (Participante)
 Congresso Educação Emocional: "Como crescemos por dentro?" (Participante)
 Conferência EPIS: Escolas do Futuro (Oradora)
 Primeiras Jornadas de Boas Práticas em Locais de Trabalho Saudáveis (Participante)
 "European Conference of Crisis and Disaster Psychology" (Participante)
 "Como ser um Coach de Sucesso" (Participante)
 1ª Jornadas técnicas da REnCAFAP: "Do (outro) lado da família"
 Seminário de Competências Profissionais, pessoais e familiares "É tempo de..." (Participante)
 Congresso Nacional de Adictologia (Participante)
 Oficina Temática "Como lidar com o luto?" (Participante)
 Encontro Nacional de Estudantes de Psicologia (Participante)
 I Congresso Internacional de Intervenção Psicológica (Participante)
 Congresso "o Luto em Portugal" (Participante)

Mariana Almeida