

CURRICULUM VITAE _ JULIANA DA SILVA OLIVEIRA

Nutricionista

Juliana Silva

Ordem dos Nutricionistas

Cédula Profissional: 1933N

Morada: Rua Professor Mota Pinto, n.º12, 3105-252 Meirinhas

Telemóvel: 917423442 | **E-mail:** silva.o.juliana@gmail.com

Nacionalidade: Portuguesa

Data de nascimento: 29/08/1989



FORMAÇÃO

10/2012 – 12/2012 **Ciência e Letras – Formação especializada, Lda**

Rua Passos Manuel, 223 - 1º, Porto

Formação Pedagógica Inicial de Formadores

Certificado pelo Instituto do Emprego e Formação Profissional, IP

09/2008 – 10/2012 **Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto**

Rua Dr. Roberto Frias, 4200-465 Porto

Licenciatura em Ciências da Nutrição

Média final 14/20, Exame de Licenciatura 19/20

Realização de um trabalho de investigação "Características da Aprendizagem ao Longo da Vida em Ciências da Nutrição"

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Desde 03/2015 **Junta de Freguesia de Meirinhas**

Nutricionista

Consultas de nutrição

Desde 12/2013 **Clínica "Desaffius" (Leiria)**

Nutricionista

Consultas de nutrição

Desde 10/2013 **Ginásio "Meirigym" (Meirinhas)**

Nutricionista

Consultas de nutrição

Desde 09/2013 **Câmara Municipal de Pombal**

Nutricionista

Alimentação coletiva: refeitório municipal, refeitórios escolares e IPSS's do Município;

Segurança/Qualidade alimentar: refeitório municipal, refeitórios escolares e IPSS's do Município;

Educação alimentar: desenvolvimento/implementação de projetos (nacionais, municipais e em parceria com outras instituições) nas escolas;

Nutrição clínica: gabinete de nutrição (público alvo – funcionários da Câmara Municipal de Pombal);

Nutrição comunitária/Saúde pública: grupos específicos e comunidade em geral.

02/2014 – 03/2014 **Índice ITC & Management Ida**

Formadora (50 horas)

UFCD 3525 – Dietética e confeção dos alimentos



- 02/2013 – 07/2013 **Câmara Municipal de Pombal**
Nutricionista Estagiária (estágio de acesso à Ordem dos Nutricionistas)
Alimentação coletiva: refeitório municipal e refeitórios escolares do município.
Segurança/Qualidade alimentar: refeitório municipal e refeitórios escolares do município.
Nutrição clínica: gabinete de nutrição.
- 02/2012 – 06/2012 **Unidade Local de Saúde de Matosinhos (Centro de Saúde de São Mamede Infesta)**
Estagiária de Nutrição (estágio curricular)
Nutrição Clínica: consulta de nutrição em ambulatório, no domicílio e em grupo terapêutico.
Nutrição Comunitária/Educação alimentar: saúde escolar, saúde no adulto/idoso.

COMPETÊNCIAS LINGUÍSTICAS

Português	Língua Materna
Inglês	Utilizador avançado – leitura; Utilizador independente – oralidade e escrita
Espanhol	Utilizador básico – leitura, oralidade, escrita

COMPETÊNCIAS INFORMÁTICAS

Domínio	MS Office™, Food Processor Plus, SPSS, Endnote e Google docs (realização de questionários on-line)
---------	--

COMPETÊNCIAS SOCIAIS

Espírito de equipa; Boa capacidade de comunicação interpessoal; Capacidade de adaptação/integração a novos ambientes/equipas.

Aquiridas pela formação académica (trabalhos de grupo) e em contexto profissional (integração em equipas multidisciplinares) e em atividades lúdicas e desportos em equipa.

COMPETÊNCIAS DE ORGANIZAÇÃO

Capacidade de liderança; Responsabilidade, sentido e gosto pela organização de eventos.

Desde 2008	Membro fundador da Tuna Académica Feminina de Nutrição da Universidade do Porto (redação de estatutos e organização de atividades diversas)
2008 – 2012	Membro da Comissão de curso (responsável pela organização de eventos)
2004 – 2005	Membro da Associação de estudantes (responsável pela organização de eventos)

COMPETÊNCIAS TÉCNICAS

Domínio das competências técnicas obtidas na licenciatura de Ciências da Nutrição, e das competências adquiridas durante a experiência profissional na ULS de Matosinhos e na Câmara Municipal de Pombal – realização de auditorias no âmbito da qualidade, higiene e segurança alimentar.

COMPETÊNCIAS ARTÍSTICAS

Desde 2008	Membro da Tuna Académica Feminina de Nutrição da Universidade do Porto
2000 – 2006	Atleta de Ginástica acrobática/Ginástica de grupo
1999 – 2001	Jogadora de Andebol

Nestes grupos/atividades aprendi que apenas com dedicação, esforço, persistência e trabalho de equipa se atingem os objetivos.

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Carta de condução Categoria B

Certificado de Competências Pedagógicas n.º F600996/2013.

Mais declaro, por minha honra, que todas as informações presentes neste documento são verdadeiras.

Data: 16/01/2017

Assinatura: Juliana Silva Oliveira