



 <b>Conjuntura Intensa, Lda.</b> Construção Civil e Obras Públicas Sede: Rua Dr. José dos Santos Alves, nº 25 - 3100-480 Pombal		<b>Município de Pombal</b> - Empreitada: "Encargos com as instalações provisórias do Centro de Saúde de Pombal (Remodelação da Loja do Parque de Estacionamento do Largo S. Sebastião) - Procº nº 31/2014".			
CÓD.	DESIGNAÇÃO	UNID.	QUANT.	PREÇO	
				UNITÁRIO	TOTAL
<b>I - ESTALEIRO</b>					
1.1	Montagem e desmontagem do estaleiro incluindo implementação e cumprimento das Fichas de Procedimentos de Segurança que deverão ser entregues aquando início de obra de acordo com o estipulado no Art.º 14 do Decreto - Lei n.º 273/2003 de 29 de Outubro.	vg	1,00	€ 2.500,00	€ 2.500,00
1.2	Limpeza geral da obra	vg	1,00	€ 800,00	€ 800,00
TOTAL DE CAP 1 .....					€ 3.300,00
<b>II - ALVENARIAS</b>					
2.1	Parede simples W 111 "KNAUF" (15+70+15)/600 (70) LM - (2 Standard (A)) com placas de gesso laminado, sobre fita acústica "KNAUF", formado por uma estrutura simples, com disposição normal "N" dos montantes; isolamento acústico através de painel de lã mineral natural (LMN), não revestido, fornecido em rolos, Ultracoustic R "KNAUF INSULATION", de 60 mm de espessura, na alma; 100 mm de espessura total. . Pronto a receber pintura (VER CONDIÇÕES TÉCNICAS)	m²	103,45	€ 35,00	€ 3.620,75
TOTAL DE CAP 2 .....					€ 3.620,75
<b>III - REBOCOS</b>					
3.1	Fornecimento e execução de emboço e reboco em paredes interiores e tectos com argamassa de cimento e areia ao traço 1:4 pronto a receber pintura (estanhado liso) ou azulejo (conforme o caso), incluindo todos os materiais e trabalhos necessários para a sua perfeita execução.	m²	125,00	€ 12,75	€ 1.593,75
TOTAL DE CAP 3 .....					€ 1.593,75


 <b>Conjuntura Intensa, Lda.</b> Construção Civil e Obras Públicas Sede: Rua Dr. José dos Santos Alves, nº 25 - 3100-480 Pombal		<b>Município de Pombal</b> - Empreitada: "Encargos com as instalações provisórias do Centro de Saúde de Pombal (Remodelação da Loja do Parque de Estacionamento do Largo S. Sebastião) - Procº nº 31/2014".			
CÓD.	DESIGNAÇÃO	UNID.	QUANT.	PREÇO	
				UNITÁRIO	TOTAL
<b>IV - REVESTIMENTOS</b>					
4.1	Fornecimento e assentamento com cimento cola hidrófugo de azulejos de qualquer cor do catalogo Hoje delfins M20*20 da RECER e Projectos M20*20 da RECER em cores do catálogo á escolha pela fiscalização, onde for necessário, incluindo argamasssa de assentamento, betumagem de juntas e todos os trabalhos para a sua perfeita execução.	m²	50,00	€ 18,00	€ 900,00
TOTAL DE CAP 4 .....					€ 900,00
<b>V - PAVIMENTOS</b>					
5.1	Fornecimento e assentamento de mosaico 20*20 anti-derrapante, tipo maronagres, com cores á escolha das seguintes referencias ref. <sup>a</sup> 00,01,46,07, 36,65, 45, 32, 44, 66,03,13,19 ou similar, de 1. <sup>a</sup> qualidade a escolher pela fiscalização, com cimento cola hidrófugo, incluindo betonilha de regularização do pavimento, execução de juntas e todos os trabalhos para a sua perfeita execução incluindo rodapé do mesmo material, NOTA; INCLUINDO BETONILHA DE ENCHIMENTO DA LAJE EXISTENTE PARA REGULARIZAÇÃO E NIVELAMENTO DA BASE, COM UMA ESPESSURA MÉDIA DE 10 CM.	m²	80,00	€ 19,00	€ 1.520,00
TOTAL DE CAP 5 .....					€ 1.520,00
<b>VI - CARPINTARIAS</b>					
6.1	Fornecimento e aplicação de portas em madeira de faia vaporizada, devidamente acabadas e envernizadas , incluindo ferragens, fechaduras e respectivo aro em faia maciço com acabamento idêntico, guarnições e todos os trabalhos complementares:				
6.1.1	em portas 0,90*2,00 m	un	2,00	€ 215,00	€ 430,00
6.1.2	em portas 0,80*2,00 m	un	2,00	€ 205,00	€ 410,00
6.1.3	em portas 0,70*2,00 m	un	1,00	€ 195,00	€ 195,00


 <b>Conjuntura Intensa, Lda.</b> Construção Civil e Obras Públicas Sede: Rua Dr. José dos Santos Alves, nº 25 - 3100-480 Pombal		<b>Município de Pombal</b> - Empreitada: "Encargos com as instalações provisórias do Centro de Saúde de Pombal (Remodelação da Loja do Parque de Estacionamento do Largo S. Sebastião) - Procº nº 31/2014".			
CÓD.	DESIGNAÇÃO	UNID.	QUANT.	PREÇO	
				UNITÁRIO	TOTAL
6.2	Fornecimento e colocação de Screen veda luz branco perola com abertura de 5%, com composição de 30% polyester e 70% em PVC, com a espessura de 0,45mm e gramagem de 300 g/m2, incluindo enrolador, remates e todos os trabalhos necessários para a perfeita execução em salas e recreio cobertopolivalente.  TOTAL DE CAP 6 .....	m²	25,00	€ 36,00	€ 900,00
VII - PINTURAS					
7.1	Fornecimento e pintura com pelo menos tres demãos cruzadas de tinta plástica sobre primário de tinta Dylon da Dirup ou equivalente, de acordo com rigorosas especificações do fabricante em paredes interiores e tectos, incluindo todos os trabalhos para a sua perfeita execução, com possibilidade de escolha de mais duas cores para alem do branco por gabinete.  TOTAL DE CAP 7 .....	m²	360,00	€ 6,00	€ 2.160,00
VIII - TECTOS					
8.1	Tecto falso amovível, situado a uma altura menor de 4 m, decorativo D143 E "KNAUF", formado por placas de gesso laminado placa de gesso laminado lisa acabamento sem revestir, tipo A "KNAUF", de 1200x600x9,5 mm, com perfis à vista.	m²	80,00	€ 14,00	€ 1.120,00
8.2	Fornecimento e colocação de grelha ventilação PVC Ø160 a 200 ABS mola com rede anti-mosquitos ref 105706 da topeca ou equivalente, no tecto falso  TOTAL DE CAP 8 .....	un	4,00	€ 15,00	€ 60,00
IX - DIVERSOS					
9.1	Todos os trabalhos e fornecimentos de construção civil de apoio á execução dos trabalhos de ar condicionado, águas, esgotos, electricidade e demais infraestruturas	vg	1,00	€ 3.200,00	€ 3.200,00

 <b>Conjuntura Intensa, Lda.</b> Construção Civil e Obras Públicas Sede: Rua Dr. José dos Santos Alves, nº 25 - 3100-480 Pombal		<b>Município de Pombal</b> - Empreitada: "Encargos com as instalações provisórias do Centro de Saúde de Pombal (Remodelação da Loja do Parque de Estacionamento do Largo S. Sebastião) - Procº nº 31/2014".			
CÓD.	DESIGNAÇÃO	UNID.	QUANT.	PREÇO	
				UNITÁRIO	TOTAL
9.2	Mobiliário de cozinha com 3 m de móveis inferiores com soco inferior acabamento polilaminado com frente de 19 mm de espessura fixado em ambas as faces, face frontal e as quatro esquinas de uma só folha de polilaminado, contra-face de laminado	ml	3,50	€ 235,00	€ 822,50
9.3	Tampo de granito de Portugal, Ariz polido, de 280 cm de comprimento, 60 cm de largura e 3 cm de espessura, bordo simples redondo, formação de 1 abertura com os seus bordos polidos, e remate superior perimetral de 5 cm de altura e 3 cm de espessura, com o bordo recto.	ml	3,50	€ 75,00	€ 262,50
9.4	Lava-loiças de grés modelo Beverly 60 "ROCA", de uma cuba, cor branco, de 605x500 mm, com torneira mono-comando vertical para lava-loiças, série Profissional "NOKEN", modelo N170975801, acabamento cromado, de 370x750 mm.	un	1,00	€ 482,00	€ 482,00
TOTAL DE CAP 9 .....					€ 4.767,00
<b>X - AQUECIMENTO, CLIMATIZAÇÃO E A.Q.S.</b>					
10.1	Linha frigorífica dupla realizada com tubagem flexível de cobre sem soldadura, formada por um tubo para líquido de 1/4" de diâmetro e 0,8 mm de espessura com isolamento de 9 mm de espessura e um tubo para gás de 3/8" de diâmetro e 0,8 mm de espessura com isolamento de 9 mm de espessura.	ml	40,00	€ 18,75	€ 750,00
10.2	Unidade interior de ar condicionado, de parede, sistema ar-ar multi-split, para gás R-410A, bomba de calor, gama doméstica (RAC), alimentação monofásica (230V/50Hz), modelo SRK 20 ZJ "MITSUBISHI HEAVY INDUSTRIES", potência frigorífica nominal 2 kW, potência calorífica nominal 3 kW.4	un	1,00	€ 500,00	€ 500,00
10.3	Unidade interior de ar condicionado, de parede, sistema ar-ar multi-split, para gás R-410A, bomba de calor, gama doméstica (RAC), alimentação monofásica (230V/50Hz), modelo SRK 35 ZJ "MITSUBISHI HEAVY INDUSTRIES", potência frigorífica nominal 3,5 kW, potência calorífica nominal 4,5 kW.	un	2,00	€ 587,50	€ 1.175,00


 <b>Conjuntura Intensa, Lda.</b> Construção Civil e Obras Públicas Sede: Rua Dr. José dos Santos Alves, nº 25 - 3100-480 Pombal		<b>Município de Pombal</b> - Empreitada: "Encargos com as instalações provisórias do Centro de Saúde de Pombal (Remodelação da Loja do Parque de Estacionamento do Largo S. Sebastião) - Procº nº 31/2014".			
CÓD.	DESIGNAÇÃO	UNID.	QUANT.	PREÇO	
				UNITÁRIO	TOTAL
10.4	Unidade exterior de ar condicionado, sistema ar-ar multi-split, para gás R-410A, bomba de calor, com tecnologia Hyper Inverter, gama doméstica (RAC), alimentação monofásica (230V/50Hz), modelo SCM 71 ZJ "MITSUBISHI HEAVY INDUSTRIES", potência frigorífica nominal 7,1 kW, EER = 4,08 (classe A), potência calorífica nominal 8,6 kW, COP = 4,3 (classe A).	un	1,00	€ 2.837,50	€ 2.837,50
TOTAL DE CAP 10 .....					€ 5.262,50
<b>XI - REDE DE ÁGUAS</b>					
	Fornecimento e execução de toda rede de distribuição de água fria com tubagem de PMC tubagem multicamada, ou semelhante em águas fria conforme projecto de especialidades, incluindo abertura e tapamento de roços, tubagem, acessórios de ligação, válvulas de seccionamento e de seguranaça, ramal de ligação desde a rede pública até ao contador, caixa em alvenaria, rebocada e pintada, com portinhola em PVC e vidro para leitura e todos os materiais necessários para o seu perfeito funcionamento. Incluindo valvulas de corte representadas nos desenhosTudo executado de acordo com o projecto de abastecimento de águas	vg	1,00	€ 425,00	€ 425,00
TOTAL DE CAP 11 .....					€ 425,00
<b>XII - REDE DE ESGOTOS</b>					
12.1	Tubagem de PVC rígido DIN PN6, incluindo acessórios. Sifões de lava-louça em PVC Caixas sifónicas de pavimento, com tampa em ralo roscável de latão cromado de 125mm, Ralos de latão tipo pinha, canaleta e grelha metálica zincada de 0,15 m. Tubagem em PVC rigido DIN, em colectores prediasi e ramais de ligação a rede de esgoto, incluindo ralo de pavimento de drenagem na lavandaria, incluindo todas as ligações às redes de esgotos exteriores. Quantidades e traçado de acordo com projecto	vg	1,00	€ 350,00	€ 350,00

 <b>Conjuntura Intensa, Lda.</b> Construção Civil e Obras Públicas Sede: Rua Dr. José dos Santos Alves, nº 25 - 3100-480 Pombal		<b>Município de Pombal</b> - Empreitada: "Encargos com as instalações provisórias do Centro de Saúde de Pombal (Remodelação da Loja do Parque de Estacionamento do Largo S. Sebastião) - Procº nº 31/2014".			
CÓD.	DESIGNAÇÃO	UNID.	QUANT.	PREÇO	
				UNITÁRIO	TOTAL
12.2	Fornecimento e colocação prontas a funcionar de BOMBA. ZENIT APBLUEP 200/2/G40H A1CT TR 1,5kw 3x400V 2,0 Electrobomba submersível com corpo e impulsor em ferro fundido, própria para drenagem, monocelular de eixo vertical, com passagem de solidos de 6mm	un	2,00	€ 925,00	€ 1.850,00
12.3	fornecimento e colocação de QUADRO EL. ESG. QE2.RB até 4 KW 3x380V ALTERNANCIA	un	1,00	€ 615,00	€ 615,00
12.4	fornecimento e colocação de VALVULA ZENIT RETENÇÃO BOLA VAP/G40 N 11/2"	un	1,00	€ 115,00	€ 115,00
12.5	fornecimento e colocação de ACESSORIOS DIVERSOS P/ SUBSTITUIÇÃO DAS VALVULAS 1,0 E todos os trabalhos e fornecimentos de ADAPTAÇÃO DAS BOMBAS Á INSTALAÇÃO existente	un	1,00	€ 450,00	€ 450,00
TOTAL DE CAP 12 .....					€ 3.380,00
<b>XIII - REDE ELÉCTRICA</b>					
13.1	QUADROS ELÉCTRICOS E CAIXAS DE ENTRADA				
13.1.1	Fornecimento e montagem de Quadro de Entrada, da classe II de isolamento, garantindo IP41/IK04, dotado de porta com fechadura, incluindo espaço para o vigiador de tarifa, ligação de saídas por meio de régua de bornes de junção para montagem em calha, completamente equipado conforme esquema apresentado nas peças desenhadas.	un	1,00	€ 1.750,00	€ 1.750,00
13.1.2	Fornecimento e montagem de disjuntor tetrapolar para In=32A / Un=500V / Icc=6kA (segundo EN60-898), no quadro de entrada do piso 3, incluindo todos os trabalhos e acessórios necessários.	un	1,00	€ 375,00	€ 375,00
13.1.3	Fornecimento e execução do sistema de terra de protecção do edifício, garantindo uma resistência de terra de contacto menor ou igual a 20 Ohm, e incluindo todos os acessórios necessários.	un	1,00	€ 275,00	€ 275,00
13.1.4	Fornecimento e montagem de cabo XV-R-4x10 (0,6/1kV) instalado em caminho de cabos ou entubado.	m	58,00	€ 6,25	€ 362,50
TOTAL DE CAP 13 .....					€ 2.762,50

 <b>Conjuntura Intensa, Lda.</b> Construção Civil e Obras Públicas Sede: Rua Dr. José dos Santos Alves, nº 25 - 3100-480 Pombal		<b>Município de Pombal</b> - Empreitada: "Encargos com as instalações provisórias do Centro de Saúde de Pombal (Remodelação da Loja do Parque de Estacionamento do Largo S. Sebastião) - Procº nº 31/2014".			
CÓD.	DESIGNAÇÃO	UNID.	QUANT.	PREÇO	
				UNITÁRIO	TOTAL
<b>XIV - ILUMINAÇÃO GERAL E DE SEGURANÇA</b>					
14.1	Fornecimento e instalação de luminária de encastrar estanque, garantindo IP65/IK08, classe de isolamento I, com reflectores parabólicos em alumínio mate anodizado, aro em alumínio com junta vedante e vidro transparente, completamente equipada para quatro lâmpadas fluorescentes tubulares TL5 HE 14W/840, modelo HRCV 06 414BE da EEE, ou equivalente.	un	11,00	€ 131,76	€ 1.449,36
14.2	Fornecimento e instalação de luminária de encastrar, garantindo IP54/IK08 no difusor, classe de isolamento I, aro em alumínio com junta vedante e difusor em policarbonato prismático transparente, equipada para quatro lâmpadas fluorescentes tubulares TL5 HE 14W/840, modelo HFP 02 414BE da EEE, ou equivalente.	un	2,00	€ 103,01	€ 206,02
14.3	Fornecimento e instalação de luminária de encastrar, garantindo IP20, classe de isolamento I, com reflector de fundo em alumínio mate, completamente equipada para quatro lâmpadas fluorescentes tubulares TL5 HE 14W/840, modelo TFC 09 414BE da EEE, ou equivalente.	un	10,00	€ 110,30	€ 1.103,00
14.4	Fornecimento e instalação de um bloco autónomo de iluminação de segurança do tipo mantido, garantindo IP42/IK07, para lâmpada fluorescente tubular de 8W, bateria de níquel cádmio, com autonomia de 3 horas, equipamento electrónico de carga e comutação, telecomando, e placa fotoluminescente para indicação de saída, modelo Sirios S8M-3H da Cooper ou equivalente.	un	4,00	€ 68,15	€ 272,60
14.5	Fornecimento e instalação de interruptor simples para montagem encastrada em caixa de aparelhagem embecida em parede, para Un=250V/In=10A, com espelho isolante, modelo Sirius 70 da Efapel ou equivalente.	un	1,00	€ 12,00	€ 12,00
14.6	Fornecimento e instalação de comutador de lustre para montagem encastrada em caixa de aparelhagem embecida em parede, para Un=250V/In=10A, com espelho isolante, modelo Sirius 70 da Efapel ou equivalente.	un	4,00	€ 15,00	€ 60,00

 <b>Conjuntura Intensa, Lda.</b> Construção Civil e Obras Públicas Sede: Rua Dr. José dos Santos Alves, nº 25 - 3100-480 Pombal		<b>Município de Pombal</b> - Empreitada: "Encargos com as instalações provisórias do Centro de Saúde de Pombal (Remodelação da Loja do Parque de Estacionamento do Largo S. Sebastião) - Procº nº 31/2014".			
CÓD.	DESIGNAÇÃO	UNID.	QUANT.	PREÇO	
				UNITÁRIO	TOTAL
14.7	Fornecimento e instalação de detector de presença/movimento, para montagem encastrada em tecto falso ou parede, para uma carga máxima de 1000W (F.pot.=0,5), ajuste de tempo de 30s a 30min, regulação do valor de luminosidade de 10-1000lux.	un	1,00	€ 48,53	€ 48,53
14.8	Fornecimento e montagem de cabo XV-K-2x1,5 (0,6/1kV) instalado em caminhos de cabos, ou entubado.	m	18,00	€ 1,10	€ 19,80
14.9	Fornecimento e montagem de cabo XV-K-3G1,5 (0,6/1kV) instalado em caminhos de cabos, ou entubado.	m	125,00	€ 1,20	€ 150,00
14.10	Fornecimento e instalação de caixa de derivação, incluindo placa de ligações e todos os outros acessórios necessários, completamente equipada.	un	16,00	€ 1,10	€ 17,60
14.11	Fornecimento e instalação de caixa de aparelhagem, completamente equipada.	un	20,00	€ 1,00	€ 20,00
14.12	Fornecimento e instalação de caixa de aplique, completamente equipada.	un	5,00	€ 0,80	€ 4,00
TOTAL DE CAP 14 .....					€ 3.362,91
<b>XV - TOMADAS USOS GERAIS E SOCORRIDAS, CLIMATIZAÇÃO</b>					
15.1	Fornecimento e montagem de conjunto de 2 tomadas monofásicas de alvéolos protegidos, com terra do tipo "Schuko", Un=250V / In=16A, para montagem em calha técnica, incluindo quadro de montagem, modelo Sirius 70 da Efapel ou equivalente	un	7,00	€ 18,34	€ 128,38
15.2	Fornecimento e montagem de tomada monofásica de alvéolos protegidos, com terra do tipo "Schuko", Un=250V / In=16A, para montagem embebida em caixa de aparelhagem, incluindo espelho isolante e caixa de aparelhagem, modelo Sirius 70 da Efapel ou equivalente.	un	9,00	€ 20,15	€ 181,35
15.3	Fornecimento e montagem de tomada monofásica de alvéolos protegidos, com terra do tipo "Schuko" e tampa, Un=250V / In=16A, para montagem embebida em caixa de aparelhagem, incluindo espelho isolante e caixa de aparelhagem.	un	6,00	€ 16,05	€ 96,30



 <b>Conjuntura Intensa, Lda.</b> Construção Civil e Obras Públicas Sede: Rua Dr. José dos Santos Alves, nº 25 - 3100-480 Pombal		<b>Município de Pombal</b> - Empreitada: "Encargos com as instalações provisórias do Centro de Saúde de Pombal (Remodelação da Loja do Parque de Estacionamento do Largo S. Sebastião) - Procº nº 31/2014".			
CÓD.	DESIGNAÇÃO	UNID.	QUANT.	PREÇO	
				UNITÁRIO	TOTAL
15.4	Fornecimento e montagem de cabo XV-K-3G2,5 (0,6/1kV) instalado em caminhos de cabos, ou entubado.	m	179,00	€ 1,40	€ 250,60
15.5	Fornecimento e montagem de cabo XV-U-3G4 (0,6/1kV) instalado em caminhos de cabos, ou entubado.	m	15,00	€ 3,12	€ 46,80
TOTAL DE CAP 15 .....					€ 703,43
<b>XVI - CALHAS E CAMINHOS DE CABOS</b>					
16.1	Fornecimento e instalação de caminho de cabos em varão de aço electrosoldado com 60x150 mm, galvanizado por imersão a quente, ligado à terra, incluindo todos os acessórios de montagem e suporte.	m	38,00	€ 9,15	€ 347,70
16.2	Fornecimento e instalação de calha de distribuição plástica 150x50 mm, dotada de separador e tampa, incluindo todos os acessórios necessários à sua montagem.	m	18,00	€ 12,15	€ 218,70
16.3	Fornecimento e montagem de tubo de rígido VD.25 de resistência média, instalado embebido em roço.	m	70,00	€ 1,15	€ 80,50
TOTAL DE CAP 16 .....					€ 646,90
<b>XVII - TELECOMUNICAÇÕES</b>					
17.1 REDE DE PARES DE COBRE					
17.1.1	Fornecimento e instalação de caixa de entrada de telecomunicações (ATE), do tipo C2, garantindo IP42/IK07, completamente equipada barramento geral de terras de protecção e quatro tomadas de energia, e com porta dotada de fechadura.	un	1,00	€ 150,00	€ 150,00
17.1.2	Fornecimento e instalação de "switch" de 12 portas - 10/100 Mbs.	un	1,00	€ 325,00	€ 325,00
17.1.3	Fornecimento e montagem de cabo UTP 4x2x0,5 Cat 6, de 100 Ohms de impedância, com bainha em PVC não propagador de chama, instalado em calha ou tubagem.	m	120,00	€ 1,00	€ 120,00

 <b>Conjuntura Intensa, Lda.</b> Construção Civil e Obras Públicas Sede: Rua Dr. José dos Santos Alves, nº 25 - 3100-480 Pombal		<b>Município de Pombal</b> - Empreitada: "Encargos com as instalações provisórias do Centro de Saúde de Pombal (Remodelação da Loja do Parque de Estacionamento do Largo S. Sebastião) - Procº nº 31/2014".			
CÓD.	DESIGNAÇÃO	UNID.	QUANT.	PREÇO	
				UNITÁRIO	TOTAL
17.1.4	Fornecimento e montagem de cabo FTP 4x2x0,5 Cat 6, de 100 Ohms de impedância, com bainha em PVC não propagador de chama, instalado em calha ou tubagem.	m	65,00	€ 1,50	€ 97,50
17.1.5	Fornecimento e montagem de tomada dupla RJ45, da categoria 6, para cablagem UTP, para montagem embebida em caixa de aparelhagem, incluindo espelho isolante e caixa de aparelhagem, modelo Sirius 70 da Efapel ou equivalente.	un	1,00	€ 11,00	€ 11,00
17.1.6	Fornecimento e montagem de tomada dupla RJ45, da categoria 6, para cablagem UTP, instalada em quadro de montagem p/calha, incluindo quadro e espelho isolante, modelo Sirius 70 da Efapel ou equivalente.	un	4,00	€ 13,21	€ 52,84
TOTAL DE CAP 17 .....					€ 756,34

TOTAL GERAL ..... **€38.276,08**