

## INFORMAÇÃO PESSOAL

## Fabiana de Freitas Rodrigues Nuno

📍 Largo D. Inês, 4 – 3º direito, Pombal

☎ 917 728 069

✉ [fabiananuno@gmail.com](mailto:fabiananuno@gmail.com)

Sexo Feminino | Data de nascimento 30/12/1991 | Nacionalidade Portuguesa

POSTO DE TRABALHO A QUE  
SE CANDIDATA

Profissão

Emprego pretendido

Estudos a que se candidata

## Técnico de Segurança e Higiene do Trabalho – nível 4

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

## Estágio de Técnico de Segurança e Higiene do Trabalho - nível 4

Fevereiro/Abril de 2013 – Blocotelha, construções metálicas.  
S. Jorge, Porto de Mós.

Setembro/Novembro de 2013 – Maxiplás, plásticos de engenharia,  
Pombal.

Abril/Julho de 2014 – Câmara Municipal de Pombal.

## Competências Pessoais

Língua materna

## Língua Portuguesa

Outras línguas

Inglês

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interacção oral	Produção oral	
B1/2	B1/2	B1/2	B1/2	B1/2

Níveis: A1/2: Utilizador básico - B1/2 utilizador independente - C1/2: utilizador avançado

Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

**Competências profissionais**

- Promover a informação e formação em higiene e segurança no trabalho dos trabalhadores e demais intervenientes nos locais de trabalho e dinamizar e apoiar os processos de consulta e de participação;
- Participar e gerir a componente organizacional relativa à higiene e segurança no trabalho;
- Planear, implementar e coordenar o sistema de gestão de higiene e segurança no trabalho nas instituições e promover e desenvolver uma política de prevenção;

**Competências de comunicação, Sociais e de Organização**

- Boa capacidade de comunicação técnica adquirida através da experiência em estágios profissionais.
- Boa capacidade de comunicação adquirida através de experiências em part-time na área da restauração/comércio.
- Excelente aptidão para a comunicação escrita.
- Espírito de equipa.
- Dinamismo.
- Simpatia.
- Boa capacidade de adaptação.
- Grande sentido de responsabilidade.
- Excelente sentido de organização.
- Gosto por aprendizagem contínua.

**Competências informáticas**

- Domínio do Software Office

**Competências artísticas**

- Aulas de canto.
- Participação em espectáculos escolares de música realizados todos os anos na escola secundária de Porto de Mós.
- Participação e vencedora do concurso de Fados Amadores em Porto de Mós na categoria infanto-juvenil.

**Outras competências**

- Participação/Colaboração na palestra “Situações difíceis no trabalho”, realizada pela turma da acção 4 – de técnicos de higiene e segurança do trabalho, e da entidade formadora CSIS, no âmbito do módulo de psicossociologia.
- Realização de uma actividade lúdico-pedagógica de sensibilização aos colaboradores da empresa no âmbito da Higiene e Segurança do Trabalho na Empresa PRECERAM-Indústrias de Construção, SA.
- Prática de Andebol. 1997/2004
- Prática de futsal. 2000/2004
- Membro da associação de estudantes da escola secundária de Porto de Mós.